

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok

2011



ORGÁNY OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM - APLA-VYSOČINA O.S.

SPRÁVNÍ RADA:

- ◉ Dagmar Zápotočná, dagmar.zapotocna@akza.cz tel. 724 054 593, předsedkyně
- ◉ Ing. Radek Lhotka lservis@ji.cz tel.777 325 052 místopředseda
- ◉ Štěpánka Poulová, trixl.cz@gmail.com- tel.603 223 094 webmaster
- ◉ Ilona Dohnalová dohnalova.ilona@centurm.cz, tel.737 167 170, člen

REVIZNÍ KOMISE:

- ◉ Petra Němcová, petra.trebic@seznam.cz, tel.608 356 560, člen
- ◉ Hana Jakubcová, h.hoskova@seznam.cz, tel 724 936 887, revizní komise
- ◉ Marie Nedomová, m.nedomova@seznam.cz, tel. 566 521 933, revizní komise
- ◉ Irena Nováková, maris2000@seznam.cz, tel.723 057 399, revizní komise

APLA-VYSOČINA O.S.

- **APLA-Vysočina o.s.** vznikla v roce 2004. Od svého vzniku usiluje o integraci osob s poruchami autistického spektra (PAS), mentálním a kombinovaným postižením do běžné společnosti.
- **APLA-Vysočina o.s.** podporuje mimo jiné integraci dětí s postižením v běžných školách.
- **APLA-Vysočina** vybudovala a od roku 2008 provozuje Integrační centrum Sasov (dále ICS), ve kterém poskytuje tři registrované sociální služby:

Denní stacionář

Sociální rehabilitaci

Odborné sociální poradenství

Uživatelé ICS mají k dispozici moderně vybavené prostory k odpočinku, relaxaci, rehabilitaci, jídelnu, dílny, park i přilehlé pozemky

Základním úkolem pracovníků ICS je odborně, individuálně pracovat s uživateli, napomáhat jim k vyšší samostatnosti a tím zkvalitňovat jejich životy

ICS funguje ve dvou režimech:

- **denní režim** pro uživatele, kteří již ukončili školní docházku
- **odpolední režim** je zaměřen na uživatele, kteří ještě docházejí do školského zařízení a využívají především volnočasové aktivity

DENNÍ STACIONÁŘ (DÁLE TÉŽ DS)

Posláním

- ◉ denního stacionáře je podpora a pomoc osobám s poruchou autistického spektra a osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku od 7 do 40 let
- ◉ tato podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů, působí na ně aktivně tak, aby byli schopni samostatného života a integrace do běžné populace jejich vrstevníků, s ohledem na jejich schopnosti a dovednosti

Cílem je uživatel, který:

- ◉ zvýší možnosti svého společenského uplatnění a to prostřednictvím aktivit poskytovaných v denním stacionáři (rukodělné dílny, prohlubování školního trivia, rozvoj všeobecného přehledu apod.)
- ◉ je schopen samostatného rozhodování a organizace dne
- ◉ je schopen uvědomit si následky svého jednání
- ◉ je schopen s podporou a po nácviku samostatně obstarávat své osobní záležitosti (jednání s úřady, návštěva lékaře a dalších služeb)
- ◉ je schopen osvojit si sociální návyky v oblasti sebeobsluhy
- ◉ zná hodnotu peněz
- ◉ je schopen se v co nejvyšší míře přiblížit životu svých vrstevníků
- ◉ je ochoten se zapojit do nácviku pracovních činností

Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:

- ◉ Kateřina Předložilová, DiS., Petr Vágner, DiS., Jan Mráz, Ilona Pruknerová, Tereza Chlupáčková, DiS.

Poslání

- ◉ odborné sociální poradenství má vést ke zkvalitnění života uživatelů
- ◉ posláním, v rámci základního sociálního poradenství, je poskytnutí informací umožňující optimální řešení nepříznivé sociální situace všem uživatelům služby. Je zaměřeno především na podávání kvalifikovaných informací v oblasti práva, psychologie a vzdělávání i základní orientace v těchto systémech
- ◉ rámec odborného sociálního poradenství je především zaměřen na specifické potřeby osob s poruchou autistického spektra a osob se zdravotním postižením

Cíle

- ◉ poradenství v oblasti poruch autistického spektra a na poradenství v oblasti sociálních systémů
- ◉ pomoc s vyřízením žádostí o sociální dávky
- ◉ poradenství v oblasti vzdělávání a integrace
- ◉ informovanost o službách pro osoby se zdravotním postižením
- ◉ pomoc při vyřizování běžných záležitostí
- ◉ pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- ◉ pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- ◉ metodické vedení zájemce o OSP v prostorách ICS

Cílová skupina

- ◉ tato služba je určena jak pro uživatele, zákonné zástupce a blízké uživatelů Integračního centra Sasov, tak i pro zájemce z řad veřejnosti od 1 - 64 let

Tuto službu personálně zajišťovali:

- ◉ Kateřina Předložilová, DiS.
- ◉ Tereza Chlupáčková, DiS.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE (DÁLE TÉŽ SR)

Cílem

- je, aby lidé s PAS, mentálním a kombinovaným postižením mohli kvalitně a samostatně, popř. s co nejmenší mírou podpory, uspokojovat své osobní potřeby a zájmy v rámci běžné společnosti

Cílem je uživatel, který:

- plně využije své možnosti a dovednosti v rámci svého společenského uplatnění. Dokáže používat telefon a PC, absolvuje nácvik pracovních činností v rukodělných dílnách, při práci na biofarmě i v jiných zaměstnáních
- je schopen samostatného eticky správného rozhodování a plánování svých aktivit v rozsahu dne až týdne, rozpoznává hierarchii v běžném společenském styku (kdo má kdy přednost, kdo první zdraví, „starším a slabším pomáhej“ apod.)
- je schopen funkční komunikace mezi vrstevníky i při jednání s úřady
- zvládá samostatný pohyb - cestování v MHD, popisování cesty, dokáže si poradit při prostorové orientaci - zeptat se na cestu, požádat o pomoc
- v rámci svého města si zajistí nákupy
- zná možnosti řešení a dokáže si samostatně obstarávat své osobní záležitosti (úřady, lékař, ostatní běžné služby), zvládne pracovní pohovor
- dokáže samostatně vykonávat zadanou pracovní činnost po určenou dobu

Cílová skupina

- osoby s PAS a mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku **od 7 do 40 let**
-

Tuto službu personálně zajišťovali:

- Petr Vágner, DiS.
- Nikola Křivková

CO KONKRÉTNĚ SE DĚJE V DS

- Každé dopoledne probíhá výuka, která slouží k utužování a rozvoji již nabytých znalostí.
- Daří se nám zlepšovat obtíže v komunikaci např. pravidelným dabováním krátkých filmů, zdokonalujeme tak slovní projev a posilujeme slovní zásobu. Jednou měsíčně běží výukový dokument, ke kterému se vedou debaty a komentáře.
- Mezi oblíbené aktivity patří návštěvy Rádia Jihlava, kde si uživatelé mohou vyzkoušet mluvit do éteru. Odbouráváme tím ostych při styku a komunikaci s veřejností.
- Uživatelé využívají prostory dílen v ICS. Osvědčilo se např. pletení košíků, které baví všechny a naše výrobky se dobře prodávají na trzích. Vzhledem k tomu, že většina uživatelů jsou mladí muži, rádi navštěvují montážní a zemědělskou dílnu, kde se podílí na drobných opravách a zahradnických činnostech - sečení trávy, ošetřování stromků a keřů, montáží a demontáží zahradního mobiliáře apod.
- Mimo procházky po okolí a do města Jihlavy jsme organizovali poznávací výlety např. do Třebíče, Jindřichova Hradce, Jaroměřic nad Rokytnou apod. Společně se studenty oboru fotograf Střední školy obchodu a služeb jsme podnikli exkurzi do Prahy na foto výstavu, do Technického muzea a na vánoční trhy.
- Na vánočních trzích v Jihlavě a ve Velkém Beranově jsme prezentovali naši činnost s prodejem výrobků našich uživatelů.
- Služba denní stacionář i nadále nabízela fakultativní službu: rehabilitační vanu a svozovou službu.



FOTODOKUMENTACE - DENNÍ STACIONÁŘ



ČINNOSTI V SR

- ◉ Nadále pokračují pracovní aktivity ve Vodním ráji ve spolupráci se Službami města Jihlavy. Uživatelé zde utužují pracovní návyky, samostatně plní úkoly, posilují vlastní rozhodování ve veřejných prostorách za přítomnosti veřejnosti.
- ◉ Další již zavedenou činností je úklid a údržba stájí. Za podpory majitele biofarmy pana Sklenáře zde pracuje jeden z našich uživatelů na DPP.
- ◉ Novou příležitostí pro nácvik a rozvoj pracovních a sociálních dovedností se stala administrativní činnost v sídle APLA-Vysočina o.s. na Telečské 7 v Jihlavě . Ve spolupráci s AKZA (advokátní kancelář JUDr. Milana Zápotočného) se trénují jednoduché administrativní práce při skartaci dokumentů, třídění papírů a zajišťování kurýrní služby apod.
- ◉ V tomto roce jsme navštívili všechny domácí hokejové a fotbalové zápasy HC Dukla a FC Vysočina.
- ◉ V roce 2011 vznikl kuželkářský tým při ICS, který se úspěšně etabloval v amatérské lize na kuželně Cháb. V rámci prvního ročníku se nám podařilo několik dílčích úspěchů a náš tým se stal plnohodnotným účastníkem amatérské ligy. Pořádili jsme také vlastní sportovní dresy.
- ◉ Během roku jsme pravidelně navštěvovali posilovnu v sídle APLA-Vysočina o.s., bowling, kuželky, Vodní ráj, divadlo, výstavy i jihlavské restaurace, kde si uživatelé v praxi odzkoušeli vědomosti získané při nácviku společenského chování a testovali kvalitu jihlavských osvěžoven.



FOTODOKUMENTACE - SOCIÁLNÍ REHABILITACE



PORADENSKÁ SLUŽBA V OSP

- Pracovníci APLA-Vysočina o.s. se poněkud mimořádně věnovali vytvoření speciální metodické pomůcky k problematice autismu, která měla být lehce dostupná, srozumitelná a přitažlivá pro nejširší veřejnost
- Kateřina Předložilová zpracovala v podobě pravd a mýtů výstižnou charakteristiku autistického postižení, která se použila jako textová část pro stolní kalendář na rok 2011. Texty doplnily kresby veselých zvířátek od Filipa Zápotočného. Kalendáře v počtu 200 kusů byly distribuovány rodičům, učitelům do škol, pracovníkům úřadů i odborníkům na autismus

Reakce na kalendář byly velmi příznivé, uvádíme alespoň některé od odborníků:

Vážena pani doktorko,

dorazil ke mne kalendar s kresbami Vaseho syna. Kresby jsou opravdu moc pekne a kalendar jako celek je vtipny napad. Blahopreji k nemu ! A jeste jednou dekuji.

S pozdravem,
Michal Hrdlicka

Prof. MUDr. Michal Hrdlička, CSc.,
Dětská psychiatrická klinika UK 2. LF,
FN Motol

Zdravím

a současně děkuji za sebe i ostatní kolegyně SPC za dárek - kalendář. Všem se moc líbil a potěšil. Nejen že jsou Filipovy kresby vtipné a mají neuvěřitelnou atmosféru, ale dobře jsou udělaná i sdělení o PAS. Je to dárek, který mě osobně velmi potěšil (schovám si jej na památku).

Děkuji ještě jednou za sebe i celé SPC

Mgr. Ilona Dohnalová

MŠ a SPC Jihlava, Demlova 28

TÁBOR 2011

Ve dnech od 15. - 20. srpna 2011 proběhl v Integračním centru Sasov již každoroční letní tábor. Uživatelé využili možnost v průběhu týdne na Sasově nocovat a účastnit se i nočních her. Z programu týdne můžeme jmenovat výlet do Zborné a pak procházkou na rybník Pávov, kde se rybařilo a jezdilo na lodkách a šlapadlech.

Další výlet se stal již tradicí - návštěva aquaparku Palace v Praze. Uživatelé se na tuto cestu těšili po celý rok a i letos si užili všemožné vodní atrakce.

Letos k nám do ICS zavítal i Kynologický klub Polná, který nám ukázal výcvik psů, pro uživatele i pracovníky bylo toto vystoupení velmi zajímavé.

Dalším zážitkem byla přednáška a ukázka několika druhů hadů. Všichni jsme měli možnost se jak o hadech dozvědět zajímavé informace, tak si i s hady hrát a hladit si je.

Za obě ukázky ze světa zvířat mnohokrát děkujeme!

Ve večerních hodinách jsme navštívili nedalekou restauraci Pančavu, kdy účastníky po cestě čekaly hry, které všichni bravurně zvládli, stejně jako „stezku odvahy“ spojenou s dalšími úkoly, která vedla směrem ke staré Plovárně.

Také jsme navštívili zámek v Brtnici, strašidelný hrad DaXmoor i nedalekou krokodýlí farmu.

Poslední den tábora patřil různým hrám a soutěžím, které probíhaly v centru a jeho okolí. Zápolilo se ve sportovním pětiboji (hod oštěpem, granátem, koulí, hod na přesnost, přenášení vody) a v internetové hře ICY Tower.

Jako každoročně přijela na tábor i uživatelka z Brna se svojí asistentkou, které se zapojily téměř do všech aktivit i výletů.

Tábor se všem zúčastněním líbil a budeme se již těšit na další ročník.

FOTODOKUMENTACE TÁBOR 2011



PODĚKOVÁNÍ

„Prosím, můžeš to zařídit?“

Tak to byla v posledních dnech nejčastější otázka Lucie. Pod silnými dojmy z letošních prázdnin, hlavně z pobytu na táboře, neustále zkoumá jak to zařídit, aby už zase a právě teď byly prázdniny, protože přece o prázdninách je tábor v Sasově.

Pouštíme si videa a prohlížíme obrázky na Vašich stránkách. „To je Pát'a! A támhle Dend'a! Kdy pojedu za Katkou Předložilovou? Opečte mi zase Petr párek? Po čem je tábor? Po parníku a po pouti?“

Lucka vzpomíná a těší se. Počítá, kolikrát se ještě vyspí. Ze začátku odmítala pořadí ročních období, odmítala podzim a zimu. Smlířila se s nimi jen proto, že zase bude výtvarničení, výstava, no a v zimě přece její narozeniny a přiletí Hanka a budou Vánoce.

Tábor, kde letos zvládla spoustu aktivit a zúčastnila se jeho bohatého programu, je světlou vzpomínkou, tématem k hovorům, debatám a také velkou motivací k zvládnutí méně oblíbených činností, které však jsou nezbytné z důvodů pro Lucii zcela nepodstatných.

Děkujeme všem účastníkům letošního tábora, úžasnému týmu asistentů a všech zaměstnanců centra i jeho vedení. Jste všichni skvělí, svoji práci děláte srdcem, to je poznat. Nejlepším důkazem jsou rozzářené oči Lucky, která ví. Vycítí, kdo je kdo zcela neomylně. Neptejte se jak, to je tajemstvím lidí obdařených autismem.



Takže hurá, už jen za 9 měsíců jsou tu další prázdniny a s nimi SASOV!

Milena Němcová

FINANČNÍ ZPRÁVA

Příjmy a výdaje

Příjmy	Kč
Účelové a provozní dotace	3.024.500,00
Přijaté příspěvky (dary)	102.879,00
Přijaté členské příspěvky	3.000,00
Přijaté úroky z běžného účtu	1.823,54
Úhrady od uživatelů	262.809,00
Jiné ostatní výnosy	97.941,00
Tržby za vlastní výrobky	5 132,00
Příjmy celkem	3.498.084,54

Výdaje	Kč
Spotřeba materiálu (nákup drobného majetku a kancelářských potřeb)	114.716,00
Spotřeba energie	222.234,00
Opravy a udržování	804,00
Cestovné	8.044,00
Náklady na reprezentaci (občerstvení)	2.069,00
Služby (nájemné, telefonní hovory, školení)	317.977,85
Mzdové náklady	1.768.366,00
Zákonné sociální pojištění	600.065,00
Zákonné sociální náklady	57.620,00
Ostatní náklady (poplatky a úroky z účtu)	2.500,00
Odpisy dlouhodobého majetku	590.200,00
Jiné ostatní náklady	142.212,43
Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek	4.620,00
Výdaje celkem	3.831.428,28

MEZI DÁRCE A PODPOROVATELE NAŠEHO SNAŽENÍ V ROCE 2011 PATŘILI:

Bosch Diesel s. r. o

Ing. Michal Šulc

I.P.CENTRE s. r. o

Josef Poul

JUDr. Milan Zápotočný, advokát

Kraj Vysočina

M - SOFT, spol. s r. o.

Mgr. Radek Jambor, advokát

MUDr. Zuzana Zatloukalová

Statutární město Jihlava

Vydavatelství Vysočina s. r. o.

SEPOS, spol. s r. o.

VODÁRENSKÁ AKCIOVÁ SPOLEČNOST, a. s.

Jiří Cháb - kuželna Cháb

RNDr. Miloš Vystrčil, senátor

Bc. Marie Zahradková

Thomas Nething

**VŠEM DÁRCŮM A PODPOROVATELŮM VELMI
DĚKUJEME**

NAŠI DOBROVOLNÍCI



Novinkou v dobrovolnickém programu, kde vedle studentek ze SVOŠS v Jihlavě, které s námi dlouhodobě spolupracují v rámci své studentské praxe nyní působí i paní Marie Zahrádková.

Bc. Marie Zahrádková se sama přihlásila k dobrovolnické formě naší podpory s nabídkou svých profesních dovedností učitelky odborných předmětů na ŠSOS Jihlava. Při pravidelných návštěvách v ICS obohacuje naše uživatele v oblasti gastronomie.

Paní Zahrádkové se podařilo s uživateli vytvořit velmi hezký vztah a posunout jejich dovednosti ve vaření a přípravě jídel.



BOSCH VĚNOVAL VÝTĚŽEK Z PLESU

Dne 18.3.2011 pořádala Společnost Bosch Diesel s.r.o., 7. reprezentační ples, který se konal v hotelu Gustava Mahlera.

K této příležitosti společnost věnovala APLA-Vysočina výtěžek z tomboly, který činil krásných **66.465.- Kč.**

Tato částka bude použita na dovybavení a rehabilitační prostředky pro uživatele Integračního centra Sasov.

Za tento nemalý obnos mnohokrát děkujeme.



KONTAKTY:

ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM - APLA-Vysočina o.s.

Telečská 7, 586 01 Jihlava, IČ: 266 52 935
(administrativní budova OSEVA, Centrum
poradenských služeb)

telefon:

567570517, 724 054 593

e-mail: dagmar.zapotocna@akza.cz

www.vysocina.apla.cz

účet u Raiffeisen BANK číslo:
1014048034/5500

INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV

Sasov 15, 586 01 Jihlava

telefon:

567 211 624

email:

www.ics.estranky.cz