

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK

2012



Orgány občanského sdružení ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM – APLA-Vysočina o.s.

Správní Rada:

- Dagmar Zápotočná, dagmar.zapotocna@akza.cz tel. 724 054 593, **předsedkyně**
- Ing. Radek Lhotka lservis@ji.cz tel.777 325 052 **místopředseda**
- Štěpánka Poulová, trixl.cz@gmail.com- tel.603 223 094 **webmaster**
- Ilona Dohnalová dohnalova.ilona@centurm.cz, tel.737 167 170, **člen**
- Petra Němcová, petra.trebic@seznam.cz, tel.608 356 560, **člen**
- Hana Jakubcová, h.hoskova@seznam.cz, tel 724 936 887, **revizní komise**
- Marie Nedomová, m.nedomova@seznam.cz, tel. 566 521 933, **revizní komise**
- Irena Nováková, tel.723 057 399, **revizní komise**

APLA-VYSOČINA o.s.

- **APLA-Vysočina o.s.** vznikla v roce 2004. Od svého vzniku usiluje o integraci osob s poruchami autistického spektra (PAS), mentálním a kombinovaným postižením do běžné společnosti.
- **APLA-Vysočina o.s.** podporuje mimo jiné integraci dětí s postižením v běžných školách.
- **APLA-Vysočina** vybudovala a od roku 2008 provozuje Integrační centrum Sasov (dále ICS), ve kterém poskytuje tři registrované sociální služby:
 - **Denní stacionář**
 - **Sociální rehabilitace**
 - **Odborné sociální poradenství**
- uživatelé ICS mají k dispozici moderně vybavené prostory (prostory k odpočinku, relaxaci, rehabilitaci, jídelnu, dílny, park i přilehlé pozemky)
- základním úkolem pracovníků ICS je odborně, individuálně pracovat s uživateli, napomáhat jim k vyšší samostatnosti a tím zkvalitňovat jejich životy

ICS funguje ve dvou režimech:

- **denní režim** pro uživatele, kteří již ukončili školní docházku
- **odpolední režim** je zaměřen na uživatele, kteří ještě docházejí do školského zařízení a využívají především volnočasové aktivity

Denní stacionář (dále též DS)

Posláním

- denního stacionáře je podpora a pomoc osobám s poruchou autistického spektra a osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku od 7 do 40 let
- tato podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů, působí na ně aktivně tak, aby byli schopni samostatného života a integrace do běžné populace jejich vrstevníků, s ohledem na jejich schopnosti a dovednosti

Cílem je uživatel, který:

- zvýší možnosti svého společenského uplatnění a to prostřednictvím aktivit poskytovaných v denním stacionáři (rukodělné dílny, školní trivium, všeobecný přehled apod.)
- je schopen samostatného rozhodování a organizace dne
- je schopen uvědomit si následky svého jednání
- je schopen s podporou a po nácviku samostatně obstarávat své osobní záležitosti (jednání s úřady, návštěva lékaře a jiných služeb)
- je schopen osvojit si sociální návyky v oblasti sebeobsluhy
- zná hodnotu peněz
- je schopen se v co nejvyšší míře přiblížit životu svých vrstevníků
- je ochoten se zapojit do nácviku pracovních činností

Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:

- Kateřina Předložilová, DiS.
- Petr Vágner, DiS.
- Jan Mráz
- Ilona Pruknerová /Adéla Kunčová
- Tereza Chlupáčková, DiS./Bc. Jolana Sedláčková, DiS.



Činnosti v denním stacionáři

Pokračující:

-  košíkářská dílna
-  keramická dílna
-  tělocvična
-  posilovna v sídle APLA
-  návštěvy města
-  fakultativní činnosti (svozová služba a rehabilitační vana)
-  výlety
-  letní tábor v ICS

Dočasná změna bazénu

Denní stacionář v prostorách ICS (říjen – listopad)

Odchod Bc. Terezy Chlupáčkové (mateřská dovolená) a Ilony Pruknerové (studium).

Příchod Bc. Jolany Sedláčkové, DiS. a Adély Kunčové.

Letní tábor 2012



Výlet Chonovské jeskyně a prohlídka hasičské zbrojnice Tábor



Odborné sociální poradenství (dále též OSP)

Poslání

odborné sociální poradenství má vést ke zkvalitnění života uživatelů posláním, v rámci základního sociálního poradenství, je poskytnutí informací umožňující optimální řešení nepříznivé sociální situace všem uživatelům služby. Je zaměřeno především na podávání kvalifikovaných informací v oblasti práva, psychologie a vzdělávání i základní orientace v těchto systémech
rámec odborného sociálního poradenství je především zaměřen na specifické potřeby osob s poruchou autistického spektra a osob se zdravotním postižením

Cíle

tato služba je zaměřena na poradenství v oblasti poruch autistického spektra a na poradenství v oblasti sociálních systémů
pomoc s vyřízením žádostí o sociální dávky
poradenství v oblasti vzdělávání a integrace
informovanost o službách pro osoby se zdravotním postižením
pomoc při vyřizování běžných záležitostí
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
metodické vedení zájemce o OSP v prostorách ICS

Cílová skupina

tato služba je určena jak pro uživatele, zákonné zástupce a blízké uživatelů Integrovaného centra Sasov,
tak i pro zájemce z řad veřejnosti od 1 – 64 let

Tuto službu personálně zajišťovali:

Kateřina Předložilová, DiS.

Tereza Chlupáčková, DiS



Sociální rehabilitace (dále též SR)

Cílem

je, aby lidé s PAS, mentálním a kombinovaným postižením mohli kvalitně a samostatně, popř. s co nejmenší mírou podpory, uspokojovat své osobní potřeby a zájmy v rámci běžné společnosti

Cílem je uživatel, který:

plně využije své možnosti a dovednosti v rámci svého společenského uplatnění. Dokáže používat telefon a PC, absolvuje nácvik pracovních činností v rukodělných dílnách, při práci na biofarmě i v jiných zaměstnáních je schopen samostatného eticky správného rozhodování a plánování svých aktivit v rozsahu dne až týdne, rozpoznává hierarchii v běžném společenském styku (kdo má kdy přednost, kdo první zdraví, „starším a slabším pomáhej“ apod.)

je schopen funkční komunikace mezi vrstevníky i při jednání s úřady
zvládá samostatný pohyb – cestování v MHD, popisování cesty, dokáže si poradit při prostorové orientaci - zeptat se na cestu, jak přivolat pomoc
v rámci svého města si zajistí nákupy
zná možnosti řešení a dokáže si samostatně obstarávat své osobní záležitosti (úřady, lékař, ostatní běžné služby), zvládne pracovní pohovor
dokáže samostatně vykonávat zadanou pracovní činnost po určenou dobu

Cílová skupina

osoby s PAS a mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku **od 7 do 40 let**

Tuto službu personálně zajišťovali:

Petr Vágner, DiS.

Nikola Křivková



Činnosti sociální rehabilitace

- ✍️ **nácvik pracovních činností, společenského chování, vaření s dobrovolnicí**
- ✍️ **úprava zahrady a obstarávání záhonů**
- ✍️ **návštěvy restauračních zařízení**
- ✍️ **skartování v sídle APLA**
- ✍️ **spolupráce s Biofarmou Sasov a Vodním rájem**
- ✍️ **účast v amatérské kuželkářské lize**
- ✍️ **návštěvy sportovních utkání (HC Dukla Jihlava, FC Vysočina Jihlava)**
- ✍️ **divadelní představení a kino**



TÁBOR 2012

Ve dnech od 13. – 19. srpna 2012 se konal v Integračním centru Sasov (dále jen ICS) v pořadí již IV. ročník letního tábora, letos pro 13 táborníků.

V pondělí 13. 8. 2012 ráno jsme se všichni sešli a postupně ubytovali v našem Integračním centru Sasov. Po nezbytných dopoledních organizačních záležitostech jsme se vydali na návštěvu do malebné vesničky Krasoňov, která se nachází nedaleko Jihlavy. Zlatým hřebem programu byla hra našeho pana správce na kytaru. Všichni jsme si s chutí u ohně zazpívali a opékali špekáčky.

Už se stalo tradicí, že naše kroky míří v létě rok co rok do největšího aquaparku v ČR – Aquapalace Praha. Vstávalo se v brzkých ranních hodinách, abychom stihli vlakový spoj do Prahy. Vodní atrakce jsme si dost užili i díky příjemnému počasí. Celodenní výlet do naší metropole rychle utekl.

K dalšímu poznávání patřila návštěva nedalekého města Polná. Překvapilo nás, jak je toto městečko úhledné a pyšné se bohatou historií. Právě staré časy jsme pocítili na zdejším zámku, kde jsme si prohlédli historická řemesla, černou kuchyni a bývalou hladomornu. V rámci nabízených prohlídek jsme navštívili i starou školu.

Jedné noci (přesně o půlnoci) se pár odvážných táborníků vydalo na průzkum „Po stopách mrtvého školníka“ do místní biofarmy. Pátrání bylo úspěšné a kluci prý mrtvého školníka doopravdy spatřili. No, nejsme si jisti, jaká je vlastně pravda...?! J

Již tradičně bývají v táborovém plánu dva celodenní výlety. Prahu jsme měli za sebou, a tak jsme vyrazili do Dvora Králové na vyhlášenou zoo a safari. ZOO jsme měli možnost porovnat s naší jihlavskou. Safari bylo pro nás nové. Projíždka terénním vozem mezi cizokrajnými zvířaty, která se pohybovala v bezprostřední blízkosti, byla dost působivá. Po náročném návratu přišlo vhod občerstvení v místní hospůdce Na Pančavě, kde jsme prožítý den řádně zhodnotili.

Tak jako vloni i nyní jsme pozvali k vystoupení osvědčený Kynologický klub z Luk nad Jihlavou. Se psy to opravdu umí. Po zajímavém profesionálním představení byla příležitost se s vycvičenými psy vyfotit nebo si výcvik psů za asistence odborníka vyzkoušet. Za toto zajímavé zpestření tábora Kynologickému klubu z Luk nad Jihlavou moc děkujeme.

Mezi táborníky máme vášnivého rybáře a tak v programu nechyběl rybolov. Jelo se rybařit na vodní nádrž Deštná, a i když se žádný úlovek nezdařil, akce byla prima.

Na táboře vždy sportujeme a tak jedno sportovní odpoledne vyplnil víceboj. Dobrou inspirací nám byly probíhající OH v Londýně. Hoši i děvčata se do zápolení s výkonem i soupeřem s chutí pustili a o pěkné výkony nebyla nouze. Po vyhodnocení výsledků se předávaly zasloužené ceny.

Nezáleželo na tom, jak je kdo šikovný nebo co je kdo schopen zvládnout. Důležité bylo, že tábor proběhl v pohodě, o legraci nebyla nouze a všichni si jej užili.

Na zajištění letošního ročníku tábora přispělo nemalou finanční částkou i město Jihlava.

Velmi děkujeme!

MF DNES – PSALO SE O NÁS

Sasov je místem, kde se organizace APLA-Vysočina věnuje lidem postiženým autismem. **Jak se dá s takovým hendikepem**

žít? Čemu se autisté ve svém centru věnují?

JIHLAVA Když se řekne autismus, vybaví se většině lidí film Rain Man s Dustinem Hoffmanem v hlavní roli. I autisté však žijí mezi námi a většinou bychom je ani nepoznali. Těmto lidem se věnuje organizace APLA, kterou na Vysočině zastupuje Dagmar Zápotočná.

„APLA-Vysočina začala fungovat v roce 2004, když jsme se na Vysočině odštěpili od jihomoravské organizace. Bylo to z jednoho prostého důvodu, ne příliš se tady problematice autismu někdo věnoval, rozuměl jí a nějak systematicky ten problém posouval dál,“ zavzpomínala Zápotočná. Sama vedoucí je matkou autistického dítěte. I proto se vrhla, navzdory své profesi právničky, do pomoci lidem, kteří mají stejné postižení. „Nejen v České republice, ale i v zahraničí se stát i organizace pro postižené spíše věnovaly dětem. Dospělým s postižením moc ne. Intenzivně jsme se proto zaměřili na projekt vybudování centra pro autistické osoby a v roce 2008 jsme jej po dlouhých přípravách i otevřeli. Nebylo určeno jen osobám s autismem, ale i pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením,“ vykreslila Zápotočná. V centru v Jihlavě-Sasově jsou klientům poskytovány služby denního stacionáře a sociální rehabilitace. Jde o nabídku každodenních činností, které smysluplně a kvalitně vyplňují čas postiženým lidem. V centru se věnují také odbornému poradenství převážně v oblasti vzdělávání.

„Vzdělávání je velice důležité i u autistů. To, co se opomene v dětském a školním věku, se jen stěží dohání v dospělosti. Tuto oblast se snažíme výrazně podporovat, ačkoli sami žádnou školu neprovozujeme,“ řekla vedoucí.

Nikdy nedokončí školu

U vzdělávání však Dagmar Zápotočná vidí ještě úskalí. Ne všichni učitelé dokážou s autistickými dětmi pracovat. „Setkáváme se také se stesky úspěšných učitelů autistických žáků, že jsou perzekvováni ze strany svých kolegů. Přitom právě začleňování dětí s autismem do běžného kolektivu je nesmírně důležité,“ posteskla si Zápotočná. Vedoucí ví, o čem mluví, jí samotné bylo sděleno, že její syn nebude schopen se vzdělávat a nějak se profesně profilovat. Dnes mladík studuje běžnou střední školu, věnuje se výtvarnému oboru a je velmi komunikativní a úspěšný

Dobrovolnický den v ICS

V rámci historicky prvního dobrovolnického dne, který se konal na celém území České Republiky, oslovili pracovníci ze sítě drogerie market s.r.o. (dále jen „DM“) i naše Integrační centrum Sasov.

Nabídku pomoci jsme s potěšením přijali.

Ve třech termínech (7.6., 14.6., 18.6.2012) k nám do Integračního centra Sasov zavítaly pracovnice z DM, které nám bezplatně a dobrovolně pomohly s úpravou přilehlého parku, který se snažíme s uživateli udržovat.

Přišly k nám pracovat postupně tři skupiny pracovníků z DM.

S vysokým pracovním nasazením upravovaly zeleň, sekly trávnik, štěpkovaly větve, likvidovaly uschlé keře a přebytečné křoví a veškerý rostlinný odpad. Jedna skupina postavila i skládací altán na zahradě našeho centra.

Rádi bychom velmi poděkovali kolektivu jihlavské sítě drogerie DM za vykonanou práci pro naši neziskovou organizaci, za výbornou spolupráci a nevšední ochotu jednotlivých dobrovolníků.



Pojďte s námi na Kuželka Cup 2012

Ve dnech 19. – 23. 11.2012 se uskutečnil na Kuželně Cháb turnaj v rámci projektu s názvem: Pojďte s námi na kuželka Cup 2012.

Turnaje se zúčastnily týmy ze sociálních zařízení (Barevný svět Třebíč, Denní a týdenní stacionář Jihlava, Úsvit Havlíčkův Brod, Integrační centrum Sasov) a z běžných základních a středních škol (ZŠ Dušejov, Obchodní akademie Jihlava, SOŠ sociální Jihlava a SŠ obchodu a služeb Jihlava) v kraji Vysočina. V prvních čtyřech dnech probíhaly tréninky, kdy si vždy jedno sociální zařízení a jedna škola mohly vyzkoušet prostředí kuželny, nacvičit techniku a seznámit se soupeřem. V první části tréninku probíhaly volné hody, v druhé se pak týmy propojily a vyzkoušely si spolupráci mezi sebou.

V pátek 23.11.2012 proběhlo vyvrcholení celého týdne. V kuželně se již sešla všechna družstva, aby zúročila, co během týdne načerpala. Po přivítání a focení zúčastněných, začaly konečně samotné boje a hon za body. Všechny týmy k turnaji přistoupily opravdu zodpovědně a dočkali jsme se velmi pěkných výkonů. Během týdne se vytvořily příjemné vazby mezi jednotlivci i skupinami, a tak o vzájemnou podporu nebyla nouze.

Vítěz však nakonec mohl být stejně jen jeden a tím se stalo družstvo složené z uživatelů Denního a týdenního stacionáře v Jihlavě. To ve finále těsně porazilo tým Barevného světa z Třebíče. V souboji o třetí místo zdolala mladá skupina pořádajícího Integračního centra Sasov tým Obchodní akademie Jihlava. Na dalších místech skončila družstva ZŠ Dušejov, SŠ obchodu a služeb Jihlava, Úsvit Havlíčkův Brod a pole uzavřela SOŠ sociální Jihlava.

Samotné výsledky tohoto turnaje nebyly nejdůležitější, protože hlavní myšlenkou celého týdne bylo propojení lidí s určitým druhem znevýhodnění a lidí bez něj, formou sportovního zápolení - při němž si obě skupiny všech věkových kategorií mohly vyzkoušet vzájemnou spolupráci.

Dalším cílem turnaje bylo i zvýšení povědomí studentů o lidech s mentálním, kombinovaným postižením a osob s poruchou autistického spektra. Všechny týmy si odnesly hodnotné ceny a vzpomínky na příjemně strávený týden. Turnaj finančně podpořily Statutární město Jihlava a Kraj Vysočina.

Poděkování patří také Kuželně Cháb a celému personálu, bez kterého bychom nemohli tuto akci zrealizovat.

O tomto projektu se mohla veřejnost dozvědět prostřednictvím reklam na Rádiu Jihlava, dále pak v informačním měsíčníku L-servis a na internetových stránkách Kous.





Z h o d n o c e n í k u ž e l k á ř s k é s e z ó n y

V dubnu skončila našemu kuželkářskému týmu ICS první sezóna v amatérské lize na Kuželně Cháb. Náš tým ve složení Filip, Ondra, Martin a Patrik se velmi srdnatě popasoval s úlohou nováčka.

Podařilo se nám několik dílčích úspěchů, ale bodového zisku jsme se nedočkali. Naše družstvo jsme pojmenovali jednoduše ICS - podle Integračního centra Sasov.

Celkově jsme absolvovali 9 zápasů, které probíhaly od září do dubna. Každé úterý v měsíci jsme se potkávali s týmy: BOREC TEAM, Sněženky a Machři, JP 58, SLZA, SKP Ježek B, Čarodějky, Chlapcy, Dynamo Hrutov, Veverky.

Zápasy byly velmi vyrovnané a nám často chybělo k vítězství opravdu málo. I tak se nám ale premiérová sezona povedla a kluci se zápas od zápasu zlepšovali. Mezi naše největší úspěchy patřil Filipův výkon v zápase proti Borec Teamu, kdy naházel výborných 241 bodů a stal se nejlepším hráčem celého kola. V této sezóně jsme se hlavně soustředili na individuální zlepšování, což se všem členům našeho týmu zápas od zápasu dařilo.

Na kuželně jsme myslím zanechali dobrý dojem i po stránce sociální, celkově jsme zapadli do soutěže a získávali i respekt soupeřů. Kluci se dokázali vyrovnat s tlakem, které přináší soutěžní zápasy. Náš tým si našel i fanoušky z řad pravidelných návštěvníků kuželny.

Ačkoliv se nám nepodařilo postoupit do vyšší ligy, tak se nevzdáváme a budeme pokračovat i v příští sezoně. Kluci mají radost z každého úspěchu a budou určitě moc rádi, až se v září zase sejdou v stejné sestavě a hodlají překvapit!

Finanční zpráva 2012

• Příjmy a Výdaje

Příjmy	Kč
Účelové a provozní dotace	3.110.500,00
Přijaté příspěvky (dary)	6.000,00
Přijaté členské příspěvky	2.400,00
Přijaté úroky z běžného účtu	1.870,07
Úhrady od klientů	193.610,00
Jiné ostatní výnosy	3.452,00
Příjmy celkem	3.317.832,07
Výdaje	Kč
Spotřeba materiálu (nákup drobného majetku a kancelářských potřeb)	318.663,40
Spotřeba energie	279.693,00
Opravy a udržování	10.849,00
Cestovné	1.532,00
Náklady na reprezentaci (občerstvení)	2.498,20
Služby (nájemné, telefonní hovory, školení)	365.547,10
Mzdové náklady	1.752.539,00
Zákonné sociální pojištění	564.442,00
Zákonné sociální náklady	63.897,00
Ostatní náklady (poplatky a úroky z účtu)	59.945,04
Odpisy dlouhodobého majetku	656.350,00
Výdaje celkem	4.075.955,74

Sponzoři a podporovatelé

Bosch Diesel s. r. o.

Ing. Michal Šulc

I.P.CENTRE s. r. o.

Josef Poul

JUDr. Milan Zápotočný, advokát

Kraj Vysočina

M – SOFT, spol. s r. o.

Mgr. Radek Jambor, advokát

MUDr. Zuzana Zatloukalová

Statutární město Jihlava

Vydavatelství Vysočina s. r. o.

SEPOS, spol. s r. o.

VODÁRENSKÁ AKCIOVÁ SPOLEČNOST, a. s.

Ing. Pavel Svoboda

Jiří Cháb – Kuželna Cháb

ATIS Jihlava spol. s r.o

RNDr. Miloš Vystrčil, senátor

Bc. Marie Zahrádková