

Výroční zpráva za rok 2013



Orgány občanského sdružení ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM – APLA-Vysočina o.s.

Správní Rada:

- Dagmar Zápotočná, dagmar.zapotocna@akza.cz tel. 724 054 593, **předsedkyně**
- Ing. Radek Lhotka lservis@ji.cz tel.777 325 052 **místopředseda**
- Štěpánka Poulová, trixl.cz@gmail.com – tel.603 223 094 **webmaster**
- JUDr. Milan Zápotočný, milan.zapotocny@akza.cz – tel. 602 760 833 **člen**
Petra Němcová, petra.trebic@seznam.cz, tel.608 356 560, **člen**
- Hana Jakubcová, h.hoskova@seznam.cz, tel 724 936 887, **revizní komise**
- Marie Nedomová, m.nedomova@seznam.cz, tel. 566 521 933, **revizní komise**
- Irena Nováková, tel.723 057 399, **revizní komise**

APLA-VYSOČINA o.s.

- **APLA-Vysočina o.s.** vznikla v roce 2004. Od svého vzniku usiluje o integraci osob s poruchami autistického spektra (PAS), mentálním a kombinovaným postižením do běžné společnosti.
- **APLA-Vysočina o.s.** podporuje mimo jiné integraci dětí s postižením v běžných školách.
- **APLA-Vysočina** vybudovala a od roku 2008 provozuje Integrační centrum Sasov (dále ICS), ve kterém poskytuje tři registrované sociální služby:
 - **Denní stacionář**
 - **Sociální rehabilitace**
 - **Odborné sociální poradenství**
- uživatelé ICS mají k dispozici moderně vybavené prostory (prostory k odpočinku, relaxaci, rehabilitaci, jídelnu, dílny, park i přilehlé pozemky)
- základním úkolem pracovníků ICS je odborně, individuálně pracovat s uživateli, napomáhat jim k vyšší samostatnosti a tím zkvalitňovat jejich životy

ICS funguje ve dvou režimech:

- **denní režim** pro uživatele, kteří již ukončili školní docházku
- **odpolední režim** je zaměřen na uživatele, kteří ještě docházejí do školského zařízení a využívají především volnočasové aktivity

Denní stacionář (dále též DS)

Posláním

- denního stacionáře je podpora a pomoc osobám s poruchou autistického spektra a osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku od 7 do 40 let
- tato podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů, působí na ně aktivně tak, aby byli schopni samostatného života a integrace do běžné populace jejich vrstevníků, s ohledem na jejich schopnosti a dovednosti

Cílem je uživatel, který:

- zvýší možnosti svého společenského uplatnění a to prostřednictvím aktivit poskytovaných v denním stacionáři (rukodělné dílny, školní trivium, všeobecný přehled apod.)
- je schopen samostatného rozhodování a organizace dne
- je schopen uvědomit si následky svého jednání
- je schopen s podporou a po nácviku samostatně obstarávat své osobní záležitosti (jednání s úřady, návštěva lékaře a jiných služeb)
- je schopen osvojit si sociální návyky v oblasti sebeobsluhy
- zná hodnotu peněz
- je schopen se v co nejvyšší míře přiblížit životu svých vrstevníků
- je schopen se zapojit do nácviku pracovních činností

Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:

- Kateřina Předložilová, DiS.
- Alice Munduchová
- Jan Mráz
- Adéla Kunčová
- Bc. Jolana Sedláčková, DiS.



Činnosti v denním stacionáři

Pokračující:

- 📌 košíkářská dílna
- 📌 keramická dílna
- 📌 tělocvična
- 📌 návštěvy města
- 📌 fakultativní činnosti (svozová služba a rehabilitační vana)
- 📌 výlety
- 📌 letní tábor v ICS

Zdravý týden v ICS

Den otevřených dveří

Návštěva dobrovolníka z Turecka



Letní tábor 2013

Letní příměstský tábor 22. - 26.7. 2013

Po předešlé domluvě k nám hned začátkem týdne zavítala Městská policie Jihlava a též Státní policie České republiky. Z jejich pěkně připraveného programu přítomné především zaujala ukázka služebního psa v akci, prohlídka a odzkoušení policejních motorek (jak městské policie, tak i státní) a použití rychlostního radaru v praxi. Uživatelé si dále mohli vyzkoušet chůzi a jízdu na koloběžce v „opilosti“. Ne, že by přítomné přijeli nalít alkoholem sami policisté, ale vzali s sebou na ukázkou speciální brýle dovezené z USA, které simulují hladinu alkoholu v krvi. Nejedna z nás měl co dělat, aby neskončil v některém křoví. Po přednášce policie a po obědě si účastníci tábora šli užít sluníčka a vody do Vodního ráje.

Aby slunce a koupání nebylo málo, následující den zavítali uživatelé do největšího vodního světa v ČR – Aquapalace Praha, který se již stal také každoroční záležitostí. Zde strávili den dalšími vodními radovánkami. V Aquapalace si účastníci tábora mohli vyzkoušet velké množství tobogánů, zažít pravou divokou řeku nebo prožít vlnobití na okraji Prahy.

Druhý den po koupání v bazénech se uživatelé spolu s pracovníky ICS vydali do Třebíče. Zde měli možnost si prohlédnout monumentální Baziliku sv. Prokopa, kde byl součástí prohlídky také vstup do podzemí baziliky. Z této dominanty Třebíče zamířila skupina z ICS na židovský hřbitov a přes židovskou čtvrť se blížila do restaurace, kde poté v pěkném a již známém prostředí poobědvala.

Cíl cesty předposlední den tábora směřoval do Jihomoravského kraje, konkrétně do Vyškova. S přestupem v Brně a krátkou procházkou po Vyškově, vstoupili uživatelé s pracovníky do areálu Zoo parku, odkud se přesunuli DinoExpresem do DinoParku. Zde jsme pak spatřili všemožné velké i malé prehistorické potvory, které obývaly naši planetu, shlédli 4D kino s tematickým filmem o malém dinosaurovi a procházkou parkem jsme mířili k nástupnímu místu DinoExpresu, který nás opět převezl zpět do Zoo parku. Ten jsme poté také prošli a podívali jsme se na život jednotlivých zvířat.

Závěr týdne patřil sportovním hrám. Zápolení proběhlo samozřejmě v duchu fair play, jak se sluší a patří. Viděli jsme pěkné výkony, k tomu nám dopomohlo i celotýdenní pěkné letní počasí.

Letní tábor 2013



Výlety



Odborné sociální poradenství (dále též OSP)

Poslání

odborné sociální poradenství má vést ke zkvalitnění života uživatelů posláním, v rámci základního sociálního poradenství, je poskytnutí informací umožňující optimální řešení nepříznivé sociální situace všem uživatelům služby. Je zaměřeno především na podávání kvalifikovaných informací v oblasti práva, psychologie a vzdělávání i základní orientace v těchto systémech

rámec odborného sociálního poradenství je především zaměřen na specifické potřeby osob s poruchou autistického spektra a osob se zdravotním postižením

Cíle

tato služba je zaměřena na poradenství v oblasti poruch autistického spektra a na poradenství v oblasti sociálních systémů

pomoc s vyřízením žádostí o sociální dávky

poradenství v oblasti vzdělávání a integrace

informovanost o službách pro osoby se zdravotním postižením

pomoc při vyřizování běžných záležitostí

pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s

přírodným sociálním prostředím

pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

metodické vedení zájemce o OSP v prostorách ICS

Cílová skupina

tato služba je určena jak pro uživatele, zákonné zástupce a blízké uživatelů Integračního centra Sasov,

tak i pro zájemce z řad veřejnosti od 1 – 64 let



Tuto službu personálně zajišťovali:

Mgr. Vladimíra Kopřivová

Letní pobyt pro rodiče a děti s PAS

Od 29.7. do 31.7. 2013 – Letní pobyt pro rodiče a děti s PAS – v Integračním centru Sasov proběhl Letní pobyt pro rodiče a děti s PAS. Stabilní personál jsme posílili o několik brigádníků/ků, tak bylo možno nastavit celodenní samostatný program pro rodiče a rodinné příslušníky a celodenní program pro děti.

Pro rodiče byl připraven teoretický blok, ve kterém dostali velké množství informací o PAS, využili možnosti vzájemného sdílení informací a předávání vlastních zkušeností, proběhl i praktický výcvik paní psycholožky Mgr. Kamily Hronové na téma sebeprosazování. Speciální pedagožky Mgr. Vladimíra Kopřivová a Mgr. Monika Vencourová rodičům předvedly různé pomůcky pro rozvoj dovedností u dětí s autismem, některé bylo možno si vyrobit. Děti během pobytu navštívily biofarmu Sasov, Zoo Jihlava a historické centrum města, některé aktivity byly pro ně připraveny přímo v Integračním centru Sasov.

Tímto třídním setkáním jsme chtěli především snížit nejistotu rodičů a pocit osamocení v problému péče o dítě s postižením PAS. Ze zpětných vazeb od rodičů vyplývá, že tento záměr se naplnil.

Sociální rehabilitace (dále též SR)

Cílem

je, aby lidé s PAS, mentálním a kombinovaným postižením mohli kvalitně a samostatně, popř. s co nejmenší mírou podpory, uspokojovat své osobní potřeby a zájmy v rámci běžné společnosti

Cílem je uživatel, který:

plně využije své možnosti a dovednosti v rámci svého společenského uplatnění. Dokáže používat telefon a PC, absolvuje nácvik pracovních činností v rukodělných dílnách, při práci na biofarmě i v jiných zaměstnáních

je schopen samostatného eticky správného rozhodování a plánování svých aktivit v rozsahu dne až týdne, rozpoznává hierarchii v běžném společenském styku (kdo má kdy přednost, kdo první zdraví, „starším a slabším pomáhej“ apod.)

je schopen funkční komunikace mezi vrstevníky i při jednání s úřady zvládá samostatný pohyb – cestování v MHD, popisování cesty, dokáže si poradit při prostorové orientaci – zeptat se na cestu, jak přivolat pomoc

v rámci svého města si zajistí nákupy

zná možnosti řešení a dokáže si samostatně obstarávat své osobní záležitosti (úřady, lékař, ostatní běžné služby), zvládne pracovní

pohovor

dokáže samostatně vykonávat zadanou pracovní činnost po určenou dobu

Cílová skupina

osoby s PAS a mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku od 7 do 40 let



Tuto službu personálně zajišťovali:

Betu Václav - DiS

Činnosti sociální rehabilitace

- 🔪 nácvik pracovních činností, společenského chování, vaření s dobrovolnicí
- 🔪 úprava zahrady a obstarávání záhonů
- 🔪 návštěvy restauračních zařízení
- 🔪 spolupráce s Biofarmou Sasov a Vodním rájem
- 🔪 účast v amatérské kuželkářské lize
- 🔪 návštěvy sportovních utkání (HC Dukla Jihlava, FC Vysočina Jihlava)
- 🔪 divadelní představení a kino
- 🔪 hraní bowlingu a trénování kuželek
- 🔪 spolupráce se SŠOS



Dobrovolnický den v ICS

V rámci dobrovolnického dne, který se konal na celém území České Republiky, oslovili pracovníci ze sítě drogerie market s.r.o. (dále jen „DM“) i naše Integrační centrum Sasov.

Nabídku pomoci jsme s potěšením přijali.

Ve dvou termínech (4.6., 11.6., 2013) k nám do Integračního centra Sasov zavítaly pracovnice z DM, které nám bezplatně a dobrovolně pomohly s úpravou přilehlého parku, který se snažíme s uživateli udržovat.

Přišly k nám pracovat postupně tři skupiny pracovníc z DM. S vysokým pracovním nasazením upravovaly zeleň, sekly trávník, štěpkovaly větve, likvidovaly uschlé keře a přebytečné křoví a veškerý rostlinný odpad. Jedna skupina postavila i skládací altán na zahradě našeho centra.

Rádi bychom velmi poděkovali kolektivu jihlavské sítě drogerie DM za vykonanou práci pro naši neziskovou organizaci, za výbornou spolupráci a nevšední ochotu jednotlivých dobrovolnic.

Pojďte s námi na Kuželka Cup 2013

6. – 8. 11. 2013 – v rámci „Týdne pro inkluzi 2013“ se uskutečnil druhý ročník Kuželka cupu. Ve velmi přátelské atmosféře se utkalo 8 týmů složených z uživatelů sociálních zařízení a studentů běžných základních a středních škol. V prvních dvou dnech probíhaly tréninky, kde si mohli všichni účastníci otestovat své schopnosti. V pátek proběhlo vyvrcholení v podobě turnaje, kdy každý účastník bojoval za své družstvo. Všechny týmy k turnaji přistoupily velice zodpovědně a viděli jsme velmi vyrovnané výkony. O výsledky až tak nešlo, přesto vítěz mohl být jenom jeden a tím se stal tým složený z uživatelů ICS. Všem bychom rádi poděkovali za účast a doufejme, že se příští rok opět sejdem.

Výsledky turnaje: 1. místo	Integrační centrum Sasov
2. místo	Denní a týdenní stacionář Jihlava
3. místo	Obchodní akademie Jihlava
4. místo	ZŠ Dušejov
5.místo	ZŠ Telč
6. místo	SŠOSJihlava
7. místo	Úsvít HB
8. místo	Barevný svět Třebíč





Zhodnocení kuželkářské sezóny

Máme za sebou druhou sezónu ve třetí lize neregistrovaných na kuželně Cháb. Náš tým pokračoval ve stejném složení jako předchozí sezónu – Filip Zápotočný, Ondřej Bartůšek, Martin Klimsa, Patrik Holub a občas zaskakující Petr Vágner. Hned v prvním kole jsme se dočkali prvního historického vítězství, když náš soupeř SLZA nedorazil. Opravdové vítězství jsme si užili v kole třetím, kdy jsme porazili tým Veverek v poměru 5:1. Celkově jsme v tabulce obsadili 9. místo.

V této sezóně se nám podařilo stabilizovat výkony jednotlivých hráčů a postupně docházelo ke zkvalitnění jejich hry. Stali jsme se plnohodnotným členem této soutěže a bylo vidět, že se soupeři na naše nejlepší hráče připravují. Kluci se výborně dokázali vyrovnat s nároky, které tyto zápasy vyžadují.

V této aktivitě budeme nadále pokračovat a snažit se posouvat naše výkony dále.

Finanční zpráva 2013

- **Příjmy a Výdaje**

Příjmy	Kč
Účelové a provozní dotace	2.969.800,00
Přijaté příspěvky (dary)	23.000,00
Přijaté členské příspěvky	2.400,00
Přijaté úroky z běžného účtu	1.120,03
Úhrady od klientů	187.910,00
Jiné ostatní výnosy	6.804,00
Příjmy celkem	3.191.034,03

Výdaje	Kč
Spotřeba materiálu (nákup drobného majetku a kancelářských potřeb)	124.282,40
Spotřeba energie	238.419,00
Opravy a udržování	67.219,50
Cestovné	2.494,00
Náklady na reprezentaci (občerstvení)	7.298,00
Služby (nájemné, telefonní hovory, školení)	332.529,74
Mzdové náklady	1.842.003,00
Zákonné sociální pojištění	604.856,80
Zákonné sociální náklady	55.680,00
Ostatní náklady (poplatky a úroky z účtu)	49.848,00
Odpisy dlouhodobého majetku	141.809,00
Výdaje celkem	3.466.439,44

Sponzoři a podporovatelé

Bosch Diesel s. r. o.

Ing. Michal Šulc

I.P.CENTRE s. r. o.

Josef Poul

JUDr. Milan Zápotočný, advokát

Kraj Vysočina

M – SOFT, spol. s r. o.

Mgr. Radek Jambor, advokát

MUDr. Zuzana Zatloukalová

Statutární město Jihlava

Vydavatelství Vysočina s. r. o.

SEPOS, spol. s r. o.

VODÁRENSKÁ AKCIOVÁ SPOLEČNOST, a. s.

Ing. Pavel Svoboda

Jiří Cháb – Kuželna Cháb

ATIS Jihlava spol. s r.o

RNDr. Miloš Vystrčil, senátor

Bc. Marie Zahrádková