

Výroční zpráva za rok 2015



Orgány občanského sdružení ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM – APLA-Vysočina o.s.

Správní Rada:

- JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA, dagmar.zapotocna@akza.cz tel. 724 054 593, předsedkyně
- Ing. Radek Lhotka, lservis@ji.cz tel.777 325 052 místopředseda
- Štěpánka Poulová, trixl.cz@gmail.com- tel.603 223 094 webmaster
- JUDr. Milan Zápotočný, milan.zapotocny@akza.cz – tel. 602 760 833 člen
- Petra Němcová, petra.trebic@seznam.cz, tel.608 356 560, člen
- Hana Jakubcová, h.hoskova@seznam.cz, tel 724 936 887, revizní komise
- Marie Nedomová, m.nedomova@seznam.cz, tel. 566 521 933, revizní komise
- Irena Nováková, tel.723 057 399, revizní komise

- **APLA-Vysočina o.s.** vznikla v roce 2004. Od svého vzniku usiluje o integraci osob s poruchami autistického spektra (PAS), mentálním a kombinovaným postižením do běžné společnosti.
- **APLA-Vysočina o.s.** podporuje mimo jiné integraci dětí s postižením v běžných školách.
- **APLA-Vysočina o.s.** vybudovala a od roku 2008 provozuje Integrační centrum Sasov (dále ICS), ve kterém poskytuje tři registrované sociální služby:
 - **Denní stacionář**
 - **Sociální rehabilitace**
 - **Odborné sociální poradenství**
- uživatelé ICS mají k dispozici moderně vybavené prostory (prostory k odpočinku, relaxaci, rehabilitaci, jídelnu, dílny, park i přilehlé pozemky)
- základním úkolem pracovníků ICS je odborně, individuálně pracovat s uživateli, napomáhat jim k vyšší samostatnosti a tím zkvalitňovat jejich životy
- **ICS funguje ve dvou režimech:**
 - **denní režim** pro uživatele, kteří již ukončili školní docházku
 - **odpolední režim** je zaměřen na uživatele, kteří ještě docházejí do školského zařízení a využívají především volnočasové aktivity

Denní stacionář (dále též DS)

Posláním

- denního stacionáře je podpora a pomoc osobám s poruchou autistického spektra a osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku od 7 do 40 let
- tato podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů, působí na ně aktivně tak, aby byli schopni samostatného života a integrace do běžné populace jejich vrstevníků, s ohledem na jejich schopnosti a dovednosti

Cílem je uživatel, který:

- zvýší možnosti svého společenského uplatnění a to prostřednictvím aktivit poskytovaných v denním stacionáři (rukodělné dílny, školní trivium, všeobecný přehled apod.)
- je schopen samostatného rozhodování a organizace dne
- je schopen uvědomit si následky svého jednání
- je schopen s podporou a po nácviku samostatně obstarávat své osobní záležitosti (jednání s úřady, návštěva lékaře a jiných služeb)
- je schopen osvojit si sociální návyky v oblasti sebeobsluhy
- zná hodnotu peněz
- je schopen se v co nejvyšší míře přiblížit životu svých vrstevníků
- je schopen se zapojit do nácviku pracovních činností

Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:

- Mgr. Vladimír Port
- Bc. Vít Palacký, DiS.
- Bc. Lenka Breindlová
- Jitka Hladká, DiS.



Činnosti v denním stacionáři

Pokračující:

košíkářská dílna

keramická dílna

tělocvična

návštěvy města

fakultativní činnosti (svozová služba a rehabilitační vana)

výlety

letní tábor v ICS



Výlety



Výlet do České televize

- Dne 11. 11. 2015 vyrazili naši uživatelé společně s žáky čtvrté třídy ZŠ Dobronín, kde je integrován i jeden z našich uživatelů, na cestu do Prahy. Jejich cílem byla exkurze do České televize na Kavčích Horách. Dostali se do objektu zpravodajství, který není běžně přístupný a viděli tam například zvukové režie, produkce nebo studia ČT4 Sport. Potkali se také se zajímavými lidmi, jako například s hudebním režisérem Václavem Vaněčkem či s moderátory ČT4 Sport. Po dobrém obědě přímo v prostorách objektu zpravodajství se vydali na druhý, tentokrát veřejně přístupný okruh, na takzvanou „Výškovku“. Zde měli možnost vidět televizní štáb přímo v akci ve studiu, při natáčení hudebního klipu pro ČT Déčko. Na závěr si účastníci exkurze mohli vyzkoušet práci s kamerovou technikou. Speciální dík patří inženýrovi zvukové techniky, panu Romanu Škárovi, který nám exkurzi zprostředkoval.



Integrační pobyt 2015

Integrační pobyt 13.7. - 17.7.2015

V červenci 2015 jsme uspořádali letní integrační tábor pro uživatele Integračního centra Sasov (ICS) a starší chlapce s poruchou autistického spektra, kteří pravidelně využívají odpoledních aktivit ICS. Účastníci pobytu se vzájemně skamarádili a naučili se novým dovednostem. Do programu bylo zařazeno mnoho poznávacích výletů. Navštívili jsme lanové centrum Křemešník u Pelhřimova, VIDA science centrum v Brně nebo Aquapalace Praha. Poslední den si účastníci samostatně připravili outdoorové hry ve stylu FearFactor nebo pevnosti Boayard.



Integrační pobyt 2

V termínu 17. až 21. srpna 2015, proběhl v prostorách Integračního centra Sasov (ICS) v Jihlavě Integrační tábor pro děti s autismem. Integračního tábora se zúčastnilo deset dětí, z nichž šest zůstávalo přes noc. V rámci aktivit Integračního tábora se děti s poruchami autistického spektra podívaly na plavecký bazén Evžena Rošického, kde se mohly dle libosti vykoupat a využily i tobogán. Středeční den byl téměř celý věnován návštěvě ZOO Jihlava, do které jsme se všichni dopravili pěšky. Na poslední den tábora se všechny děti velmi těšily, hlavně z důvodu cesty do Prahy do muzea Lega. Muzeum nakonec nemělo tak velký úspěch jako oběd v restauraci, přesto děti hodnotily den jako velmi zdařilý. Integrační tábor byl zakončen v pátek aktivitou spojenou s bezpečností, která byla uspořádána hlavním koordinačním subjektem bezpečnosti silničního provozu v ČR (BESIP), kterému velmi děkujeme. Od všech dětí, které se zúčastnily tábora, jsme dostali pozitivní zpětnou vazbu, za což jsme velmi rádi.



Odborné sociální poradenství (dále též OSP)

Poslání

Odborné sociální poradenství má vést ke zkvalitnění života uživatelů.

Posláním, v rámci základního sociálního poradenství, je poskytnutí informací umožňující optimální řešení nepříznivé sociální situace všem uživatelům služby.

Je zaměřeno především na podávání kvalifikovaných informací v oblasti práva, psychologie a vzdělávání i základní orientace v těchto systémech.

Rámec odborného sociálního poradenství je zaměřen především na specifické potřeby osob s poruchou autistického spektra a osob se zdravotním postižením.

Cíle

- tato služba je zaměřena na poradenství v oblasti poruch autistického spektra a na poradenství v oblasti sociálních systémů
- pomoc s vyřízením žádostí o sociální dávky
- poradenství v oblasti vzdělávání a integrace
- informovanost o službách pro osoby se zdravotním
- postižením
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s
- přirozeným sociálním prostředím
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv
- a oprávněných zájmů
- metodické vedení zájemce o OSP v prostorách ICS

Cílová skupina

tato služba je určena jak pro uživatele, zákonné zástupce a blízké uživatelů Integračního centra Sasov,

tak i pro zájemce z řad veřejnosti od 1 – 64 let

Tuto službu personálně zajišťovaly:

Mgr. Hana Žilincová

Bc. Jitka Breindlová

Mgr. Vladimíra Kopřivová



Sociální rehabilitace (dále též SR)

Cílem

je, aby lidé s PAS, mentálním a kombinovaným postižením mohli kvalitně a samostatně, popř. s co nejmenší mírou podpory, uspokojovat své osobní potřeby a zájmy v rámci běžné společnosti

Cílem je uživatel, který:

plně využije své možnosti a dovednosti v rámci svého společenského uplatnění. Dokáže používat telefon a PC, absolvuje nácvik pracovních činností v rukodělných dílnách, při práci na biofarmě i v jiných zaměstnáních

je schopen samostatného eticky správného rozhodování a plánování svých aktivit v rozsahu dne až týdne, rozpoznává hierarchii v běžném společenském styku (kdo má kdy přednost, kdo první zdraví, „starším a slabším pomáhej“ apod.)

je schopen funkční komunikace mezi vrstevníky i při jednání s úřady zvládá samostatný pohyb – cestování v MHD, popisování cesty, dokáže si poradit při prostorové orientaci - zeptat se na cestu, jak přivolat pomoc v rámci svého města si zajistí nákupy

zná možnosti řešení a dokáže si samostatně obstarávat své osobní záležitosti (úřady, lékař, ostatní běžné služby), zvládne pracovní pohovor dokáže samostatně vykonávat zadanou pracovní činnost po určenou dobu

Cílová skupina

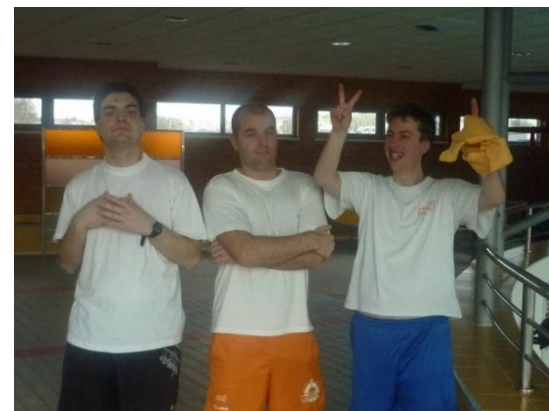
osoby s PAS a mentálním nebo kombinovaným postižením zejména z Kraje Vysočina ve věku **od 7 do 40 let**

Tuto službu personálně zajišťovali:

Bc. Petr Vágner, DiS.

Bc. Vít Palacký DiS.

Bc. Adam Zápotočný



Činnosti sociální rehabilitace

- nácvik pracovních činností, společenského chování, vaření s dobrovolníky
- úprava zahrady a péče o záhony
- návštěvy restauračních zařízení
- spolupráce s Biofarmou Sasov a Vodním rájem
- účast v amatérské kuželkářské lize
- návštěvy sportovních utkání
(HC Dukla Jihlava, FC Vysočina Jihlava)
- divadelní představení a kino
- hraní bowlingu a trénování kuželek
- spolupráce s OZS



Dobrovolnické dny v ICS

10.6., 29.6. a 16.09.2015 – V dobrovolnické dny přišli pracovníci Centrálního skladu DM drogerie markt s.r.o. v Jihlavě. V rámci „DM dobrovolnického dne“ nám stejně jako v roce 2014 pomohli při přípravě strukturovaných materiálů pro práci s dětmi s autismem a při technickém zabezpečení provozu našich sociálních služeb, např. jarní údržbou živého oplocení a zahrady centra. Všem DM dobrovolníkům, kteří takto pomáhají již čtvrtým rokem, velmi děkujeme a těšíme se opět na shledanou.



Pojďte s námi na Kuželka Cup 2015

Ve dnech 30.11. - 4.12.2015 proběhl již čtvrtý ročník **Kuželka cupu**, který se nesl ve velmi přátelské atmosféře. Ke společnému sportování se sešlo osm týmů. Čtyři týmy vyslaly střední školy z Kraje Vysočina - Farmeko, Trivis, Manažerská akademie a OAaHS Havlíčkův Brod. Další čtyři týmy pocházely taktéž z Vysočiny, z organizací podporující osoby s postižením - Integrační centrum Sasov, Úsvit Havlíčkův Brod, Denní a týdenní stacionář Jihlava a Barevný svět Třebíč. Od pondělí 30.11. probíhaly tréninky, kdy nastoupil vždy jeden hendikepovaný hráč se studentem a tvořili tak tým. Systémem každý s každým si zahráli celkem deset zápasů, čímž měli natrénováno na velký páteční turnaj. V pátek 4.12. se utkaly všechny týmy, den se nesl v soutěžním duchu, každý chtěl získat trofej, nicméně docházelo ke zcela spontánním, empatickým reakcím mezi hendikepovanými a zdravými hráči kuželek, což bylo hlavním cílem celého Kuželka cupu 2015. První místo vybojovalo Integrační centrum Sasov, druhý byl Úsvit Havlíčkův Brod a třetí místo získala střední škola Farmeko z Jihlavy. Turnaji, který každým rokem zvyšuje výkonnostní úroveň, poskytuje podporu Kraj Vysočina, Kuželna Cháb a jihlavské firmy.

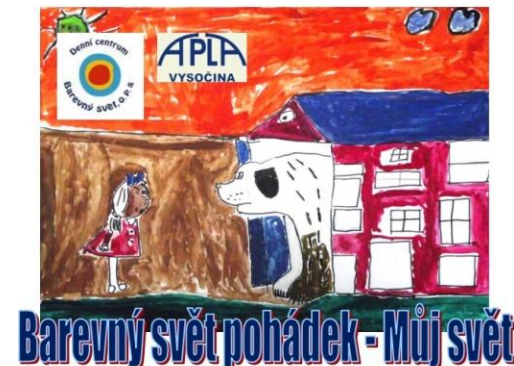




Výstava – Můj svět

Dne 24.3.2015 se v reprezentačních prostorách Valdštejnského paláce, sídla Senátu ČR, uskutečnila vernisáž kreseb Filipa Zápotočného. Na 80 účastníků vernisáže mělo bohatý program, který začal prohlídkou senátních prostor pod taktovkou zaměstnankyně senátu a pana senátora Miloše Vystrčila. Účastníci měli možnost nahlédnout nejen do veřejných prostor Valdštejnského paláce, nýbrž i do samotné kanceláře pana senátora Vystrčila. Dále si mohli vyzkoušet zasednout do lavic pro senátory, kde pan Vystrčil sděloval zajímavosti z fungování senátu. Hlavní bod programu, na který se všichni těšili, začal kolem 17:00. Vernisáž oficiálně zahájil senátor Vystrčil a na jeho úvodní slovo navázala paní ředitelka APLA-Vysočina JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA, která seznámila účastníky vernisáže s hlavní myšlenkou výstavy. Poté dostaly slovo kantorky ze střední školy, kde Filip studuje. Oficiální zahájení doprovázel svým kytarovým vystoupením student OZS Jan Pažitný. Po oficiálním zahájení si účastníci mohli prohlédnout Filipovy veselé kresby. Z reakcí účastníků bylo jasné, že se jim obrázky velmi líbily a Filip sklízel velké uznání od všech zúčastněných, které si bezesporu za svůj přístup a snahu zaslouží. Výstava vzbudila velký ohlas i na Filipově škole, kde si i lidé, kteří se běžně kolem Filipa nevyskytují, ptali na průběh a začali se zajímat o Filipovy kresby.

Výstava Můj svět byla v prostorách senátu od 24.3. do 7.4.



Výstava – Můj svět



Konference APLA

- Dne 30. 9. 2015 uspořádala nezisková organizace APLA-Vysočina pod záštitou hejtmána Jiřího Běhounka konferenci k problematice autismu. Konferenci určenou profesionálním pracovníkům a rodičům pečující o osoby s autismem v našem kraji zahájil před zcela zaplněným kongresovým sálem vedoucí oddělení sociálních služeb Jiří Bína. V úvodu poděkoval paní Ing. Miroslavě Jelínkové, zakladatelce občanského sdružení Autistik, za dlouholetou podporu pečujícím osobám. Akce se účastnila i radní Kraje Vysočina pro oblast školství paní Ing. Jana Fialová.
- Letos uplyne 15let od spuštění projektu „Autismus Motol 2000“, ve kterém byly na klinických pracovištích dětské psychiatrie a dětské neurologie v Praze Motole komplexně diagnostikovány první děti s podezřením na poruchy autistického spektra. Od té doby se povědomí o autismu výrazně posunulo dál, přesto přetrvávají problémy s dostupnou diagnostikou, podmínkami při vzdělávání nebo poskytování sociálních a zdravotnických služeb. O těchto oblastech přednášeli zástupci předních odborných pracovišť naší země.
- Součástí konference byly výstavní panely k představení charakteristiky postižení autismem, připomenutí významných osobností s touto poruchou a zařízení sociálních služeb na podporu lidí s autismem Integrační centrum Sasov.
- Úspěšnou akci finančně podpořili Oberbank AG, AKZA, Gold Krystal a L-servis.

Konference APLA



Vánoční trhy 2015

akce – „Svařák“ BOSCH

V rámci charitativní akce „Svařák“, kterou v Jihlavě pořádá společnost BOSCH, jsme si otevřeli na vánočních trzích na Masarykově náměstí vlastní stánek. Naši uživatelé si mohli prožít pocity obchodníků, kteří nabízejí své výrobky. Sami se aktivně podíleli na prodeji svých výtvorů především z pedigu a keramiky, avšak prodávali jsme i jiné produkty, které byly výsledkem kreativity našich uživatelů. Akce byla úspěšná po všech stránkách, vyprodali jsme téměř vše, co jsme za rok 2015 vyrobili a uživatelé byli spokojeni se svou účastí na aktivním prodeji.



Vaření s uživateli

Díky podpoře paní Zahradkové, mistrové ze střední školy OZS Jihlava a také díky laskavosti vedení školy, mohou naši uživatelé zvyšovat své dovednosti a schopnosti v oblasti vaření a to za odborného dozoru a na profesionálním pracovišti. Speciální díky patří žákyním OZS Jihlava, které našim uživatelům při vaření pomáhají.



Finanční zpráva 2015

Příjmy a výdaje

Příjmy	Kč
Účelové a provozní dotace	3.916.584,00
Přijaté příspěvky (dary)	25.175,00
Přijaté členské příspěvky	2.400,00
Přijaté úroky z běžného účtu	736,00
Úhrady od klientů	200.052,00
Jiné ostatní výnosy	18.838,00
Příjmy celkem	4.163.785,00

Výdaje	Kč
Spotřeba materiálu (nákup drobného majetku a kancelářských potřeb)	110.546,91
Spotřeba energie	227.304,00
Opravy a udržování	4.337,00
Cestovné	3.800,00
Náklady na reprezentaci (občerstvení)	27.914,00
Služby (nájemné, telefonní hovory, školení)	314.621,11
Mzdové náklady	2.455.017,00
Zákonné sociální pojištění	793.404,00
Zákonné sociální náklady	81.780,00
Ostatní náklady (poplatky a úroky z účtu)	38.573,57
Odpisy dlouhodobého majetku	141.809,00
Výdaje celkem	4.199.106,59

Podporovatelé

Bosch Diesel s. r. o.

Centropen a.s.

Jiří Cháb – Kuželna Cháb

dm drogerie markt s.r.o.

Jaroslav Fejfar

MUDr. Stanislava Fuňková

I.P.CENTRE s. r. o.

Kraj Vysočina

M – SOFT, spol. s r. o.

Oberbank

Jan Pažitný

Statutární město Jihlava

Josef Poul

SEPOS, spol. s r. o.

Ing. Michal Šulc

manželé Vaňkovi

Vydavatelství Vysočina s. r. o.

RNDr. Miloš Vystrčil, senátor

Bc. Marie Zahrádková

JUDr. Milan Zápotočný, advokát

MUDr. Zuzana Zatloukalová