

INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z.ú., Telečská 7, 586 01 Jihlava

# Výroční zpráva za rok 2020



# INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z. ú.

## Orgány

Ředitel - statutární orgán

- JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA, dagmar.zapotocna@akza.cz, tel. +420 724 054 593

Zástupce ředitele

- Mgr. Adam Zápotočný, adam.zapotocny@gmail.com, tel. +420 728 932 543

Správní rada

- JUDr. Milan Zápotočný, milan.zapotocny@akza.cz, tel. 602 760 833, předseda správní rady
- Filip Zápotočný, Filip.Zapotocny@seznam.cz, tel. 724 133 264, člen správní rady
- MUDr. Tomáš Vaněk, info@tomasvanek.cz, tel. 724 301 773, člen správní rady
- Ing. Radek Lhotka, lservis@ji.cz tel. 777 325 052, revizor

# INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z. ú.

- INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z.ú. je neziskovou organizací, která se v souladu s novelizací občanského zákoníku transformovala v roce 2016 z občanského sdružení s názvem ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM - APLA -Vysočina na ústav. Od svého vzniku v roce 2004 usiluje o integraci osob s poruchami autistického spektra (PAS) do běžné společnosti zejména na Vysočině.
  - INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z.ú. poskytuje tři registrované sociální služby:
    - Denní stacionář
    - Sociální rehabilitace
    - Odborné sociální poradenství, které se s podporou MPSV podařilo v roce 2020 rozšířit do Jihočeského kraje a Prahy.
- a doplňkové služby:
- pořádání setkání s předními odborníky na problematiku PAS
  - odborné semináře pro zájemce resortů školství, zdravotnictví, sociálních věcí, vnitra apod.
  - pořádání a lektorování akreditovaných seminářů zaměřených na problematiku PAS
  - pořádání odlehčovacích letních integračních pobytů
  - smysluplné trávení volného času s nabídkou volnočasových aktivit

# ICS

- Posláním registrovaných sociálních služeb je podpora a pomoc osobám s PAS, případně osobám, u kterých je vhodné uplatňovat metodiku pro PAS a tito zároveň mohou trpět dalším postižením, které nevyžaduje odbornou zdravotnickou péči. Intervence probíhají zejména v Kraji Vysočina.
- Uživatelé ICS mají k dispozici moderně vybavené prostory (prostory k edukaci, relaxaci, rehabilitaci, stravování, pracovnímu zapojení, kontaktu s přírodou).
- Základním úkolem pracovníků ICS je odborně, individuálně pracovat s uživateli, napomáhat jim k vyšší samostatnosti a tím zkvalitňovat jejich životy.
- ICS podporuje mimo jiné integraci dětí s postižením v běžných školách.
- ICS provozuje od 1.1.2020 Dětskou skupinu Šípeček (dále též DSŠ). Posláním DSŠ je integrace do běžné společnosti minimálně jednoho dítěte se závažným postižením PAS mezi zdravé vrstevníky.
- V tomto roce ICS v rámci své poradenské služby rozšířilo působnost do Jihočeského kraje a Prahy.

## Denní stacionář (dále též DS)

V rámci základních činností nabízíme v DS

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (při podávání jídla a pití, oblékání, obouvání, samostatném pohybu, přesunu na vozík);
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu (pomoc při využití WC, mytí rukou, sprchování, úprava vlasů);
- poskytnutí stravy (pomoc při podávání jídla a pití, zajištění stravy a pitného režimu);
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (trivium - udržení a rozšiřování znalostí a dovedností, dílny - košíkářská, keramická, výtvarná, zemědělská, montážní, cvičná kuchyně, PC učebna, tělocvična, výlety);
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (návštěvy kulturních a sportovních akcí);
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (jednání s institucemi a úřady ohledně prosazování práv uživatele, vyřizování úředních listin, poskytování sociálně právní pomoci a poradenství);
- sociálně terapeutické činnosti (nácvik sociálních dovedností - např. porozuměním vlastním emocím, nácvik společenského chování).
- V DS bylo 42 klientů, kterým byla poskytnuta přímá péče v rozsahu 1961,5 hodin.

**Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tito pracovníci:**

Bc. Lenka Breindlová; Kateřina Pudilová; Tereza Polednová; Jaroslava Roziňáková, Vlasta Brožová DiS., Helena Bulová,



# Činnosti denního stacionáře



## Sociální rehabilitace (dále též SR)

V rámci základních činností nabízíme v SR

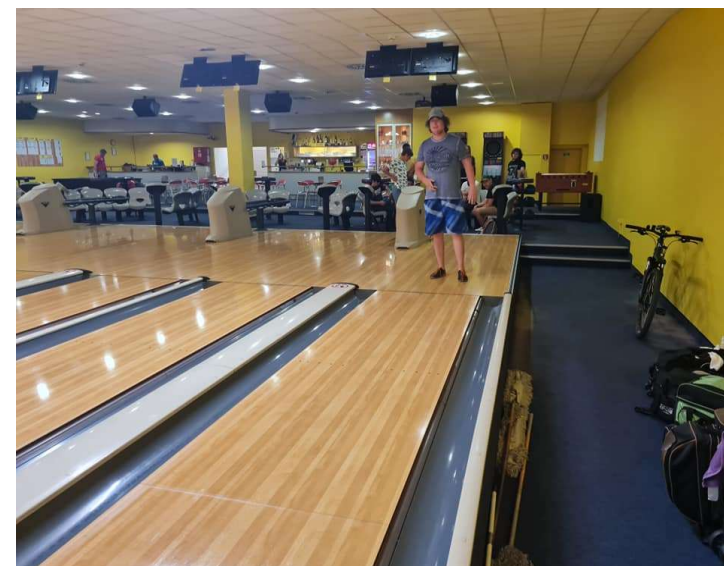
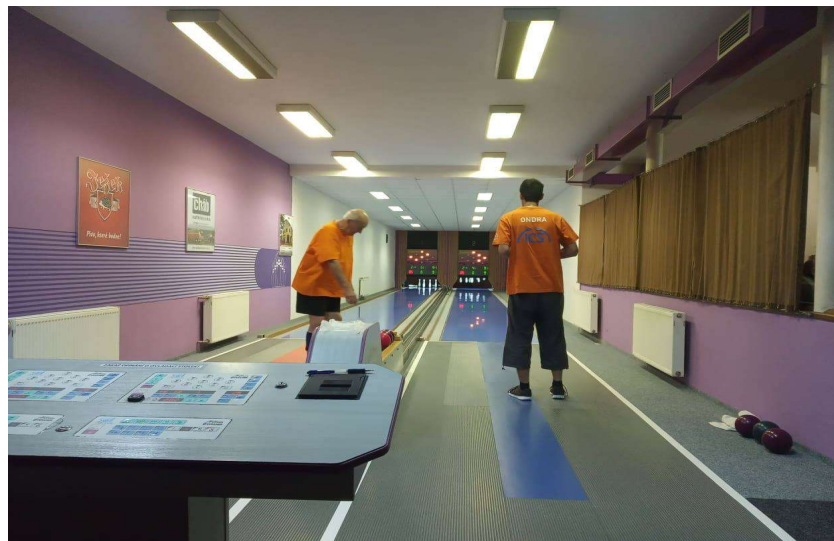
- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování, např. nácvik vaření, domácí práce;
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nácvik cestování, nácvik sociálních dovedností;
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, např. práce na zahradě, návštěva společenských akcí;
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí;
- nácvik pracovních činností, společenského chování, vaření s dobrovolníky;
- návštěvy sportovních utkání (HC Dukla Jihlava, FC Vysočina Jihlava);
- divadelní představení a kino;
- hraní bowlingu a trénování kuželek.
- V SR (ambulantní službě) bylo 22 klientů, se kterými se uskutečnilo 531 setkání a v SR (terénní službě) bylo 12 klientů, se kterými se uskutečnilo 798 setkání.

**Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:**

Mgr. Adam Zápotočný; Mgr. Petr Vágner, DiS.; Bc. Jitka Špinglová; Bc. Vít Palacký, DiS.; Mgr. Andrea Dvořáková; Bc. Monika Dejmlová; Pavel Červenka; Monika Drábová; Martina Vokounová; Anna Drahošová, DiS.; Lenka Manová; Adéla Voldánová, Barbora Skoumalová, Gabriela Peroutková, Leona Šmídová DiS., Bc. Marie Zahrádková, Miroslav Karas, Monika Němcová, Bc. Natálie Rebecca Hamarová, Bc. Monika Neubaurová, Bc. Petra Brodecká,



# Činnosti sociální rehabilitace - ambulantní forma





# Činnosti sociální rehabilitace - terénní forma



# Odborné sociální poradenství (dále též OSP)

## V rámci základních cílů se snažíme:

- zvyšovat povědomí o problematice poruch autistického spektra - možnosti podpory, výchovně vzdělávací strategie, informovanost o poradenských zařízeních a sociálních službách v regionu;
- o podporu a edukaci osob s PAS, rodinných příslušníků a blízkých osob;
- o podporu a edukaci pedagogických pracovníků a zájemců z řad veřejnosti;
- o pomoc při uplatňování práv při zařazování do vzdělávacích zařízení;
- zvyšovat právní povědomí, samostatnost, znalosti a dovednosti uživatelů sociálních služeb potřebných pro řešení jejich vlastní situace v běžné společnosti.
- Službu OSP využilo v rámci všech poboček 257 klientů, kterým bylo poskytnuto 3063 intervencí v rámci ambulantní formy a 210 intervencí terénní formou

## Doplňkové služby OSP:

- pořádání setkání s předními odborníky na problematiku PAS;
- odborné semináře pro zájemce resortů školství, zdravotnictví, sociálních věcí, vnitra apod.;
- pořádání a lektorování akreditovaných seminářů zaměřených na problematiku PAS;
- pořádání odlehčovacích letních integračních pobytů;
- smysluplné trávení volného času - nabídka volnočasových aktivit

## Tuto službu personálně zajišťovali v přímé péči tyto pracovníci:

JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA; Mgr. Hana Žilincová; Mgr. Adam Zápotočný, Mgr. Andrea Dvořáková, Bc. Dana Bažatová, Mgr. Eva Peřinová, Mgr. Ivan Zápotočný, Bc. Kateřina Kantorová, Kateřina Pudilová; Bc. Lenka Breindlová, Lucie Kobernová DiS., Bc. Marie Zahrádková, Ing. Miroslava Jelínková, Mgr. Petr Vágner, Bc. Vít Palacký DiS.

# Pobočka v Českých Budějovicích

- Od 1. 7. 2020 je poskytována služba odborného sociálního poradenství také na pobočce S. K. Neumanna 272/14 v Českých Budějovicích, a to v ambulantní i terénní formě.





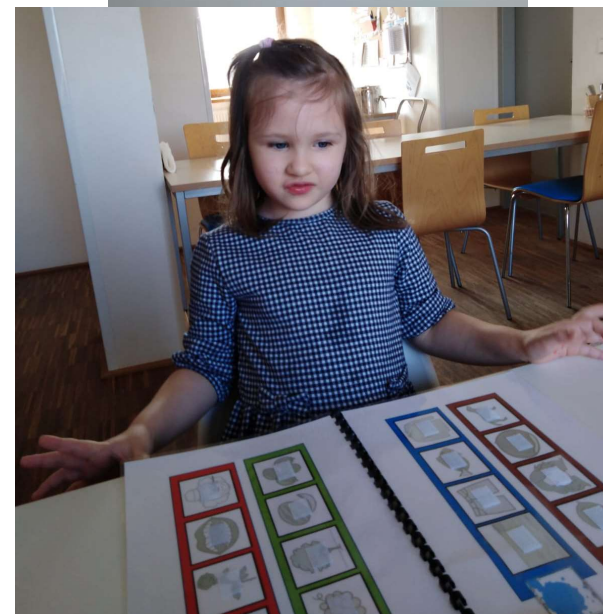
## Pobočka v Praze

- Terénní formou je od 1. 7. 2020 poskytována služba odborného sociálního poradenství v Praze, jejíž kontaktní místo sídlí na adrese Pod altánem 1230/42, Praha 10-Strašnice.





# Činnosti odborného sociálneho poradenství



# Dětská skupina Šípeček (dále též DSŠ)

INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z. ú. zahájilo 1.1.2020 provoz Dětské skupiny Šípeček (dále též DSŠ).

V rámci základních cílů se snažíme o

- Integraci do běžné společnosti minimálně jednoho dítěte se závažným postižením PAS mezi zdravé vrstevníky.
- Vytvoření příhodného prostředí pro zaměstnání rodičů předškolních dětí. Pro rodiny dětí s PAS je péče o děti s autismem extrémně náročná. Jsou nuceni podřizovat svůj veškerý čas jejich potřebám.
- Zaměstnanost žen s dětmi rozšířením péče o děti předškolního věku v Kraji Vysočina.
- Zvyšování povědomí o problematice PAS, jejich možnostech podpory, výchovně vzdělávacích strategiích, informovanosti a edukaci dětí i rodičů.
- Zahájení provozu DSŠ k 1. 1. 2020 a je určeno pro 6 dětí ve věku od 2 do 5 let.



# Činnosti Dětské skupiny Šípeček





# Přednášení pro Asociaci poskytovatelů sociálních služeb

- Ve spolupráci se Vzdělávacím institutem Asociace poskytovatelů sociálních služeb se v roce 2020 uskutečnily akreditované kurzy „Úvod do problematiky poruch autistického spektra“ a „Nácvik sociálních dovedností u osob s poruchou autistického spektra“, které lektorovali odborníci z Integračního centra Sasov - JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA, Mgr. Hana Žilincová, Mgr. Adam Zápotočný, Bc. Lenka Breindlová, Bc. Vít Palacký, DiS.



# Zapojení do projektu INSPIRO

- INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV z. ú. ve spolupráci s projektem INSPIRO - Inspirace v odlišnosti uspořádalo ve druhé polovině roku 2020 sérii Rodičovských fór. Na pěti uskutečněných rodičovských setkání vystoupili se svým příspěvkem JUDr. Dagmar Zápotočná, MBA, Mgr. Hana Žilincová, Mgr. Adam Zápotočný, Bc. Lenka Breindlová, Mgr. Eva Peřinová.



# Letní integrační pobyt pro děti s PAS

V týdnu od 5. 7. 2020 do 10. 7. 2020 jsme trávili společný čas na Letním integračním pobytu v Rekreačním areálu Lhotka, který se nachází uprostřed nádherné a ryzí přírody na Vysočině. Celý týden byl plný nových zážitků, poznávacích výletů, terapeutické podpory a integrace dětí s PAS do společnosti. Každý den byl prostor pro věnování se sebereflexi a potřebám každého jednotlivce.

Velké díky všem dětem i pracovníkům, kteří se letošního prvního integračního pobytu mimo zařízení ICS účastnili.

V neděli jsme se vydali poznat okolí do blízké obce Černovice, kde byla cílem cesty rodinná cukrárna Café Budík. Dopolední pondělní program nám zpestřila policejní služební kynologie ČR, odpoledne jsme se zrelaxovali v plaveckém bazénu Pelhřimov a den zakončili táborovým ohněm.

Úterní dopoledne se neslo v duchu individuálních strukturovaných aktivit, odpoledne jsme se rozdělili. Mladší táborníci navštívili ve městě Pelhřimov muzeum strašidel a peklo, zatímco starší táborníci se vydali po turistické trase na hrad Kámen.

Čtvrtý táborový den byl zajištěn celodenní výlet do města Tábor, kde jsme se prve všichni prošli podzemím a následně se rozdělili. Mladší táborníci navštívili muzeum lega a strašidelné podzemí, zatímco starší táborníci se nebáli vystoupat na vyhlídkovou věž kostela v Táboře a pochutnat si v muzeu čokolády a marcipánu.

Ve čtvrtek si starší táborníci úspěšně prošli „faktorem strachu“ a odpoledne se vydali do muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Mladší účastníci se věnovali sportovním aktivitám a odpoledne pokračovali v zábavním parku Robinson v Jihlavě. Celý pobyt byl zakončen táborovým ohněm, diskuzí nad proběhlým týdnem a večerní diskotékou.

V pátek už jsem se po probuzení pouze nasnídali, zabalili tašky, předali malé drobnosti za účast a čekali na příjezd rodičů.



# Letní integrační pobyt pro děti s PAS



# Pro autismus kolem nás 2020

V sobotu 26. září 2020 se uskutečnil v Jihlavě již druhý ročník osvětové akce „Pro autismus kolem nás 2020“ pod záštitou a s osobní účastí 1. náměstka hejtmána Kraje Vysočina pana Pavla Fraňka a s příjemným moderováním hudebníkem a speciálním pedagogem Vítou Schrekem.

Smyslem akce bylo připomenout veřejnosti netradičním způsobem jiný pohled na problematiku autismu. Jedinci s autismem mohou ostatní obohacovat třeba svým talentem. Hudebně a výtvarně nadaní autističtí interpreti to svedli dokonale.

Akce se konala v nádherných prostorách kostela Povýšení svatého Kříže v Jihlavě. Po úvodním slovu následoval koncert pěveckého sboru Domino (Opava) a jeho hostů Báry Brodníčkové (zpěv) a Denise Szalbota (klavír, kytara, zpěv).

Bára Brodníčková momentálně studuje sólový zpěv v Karviné a jejím největším přáním je rozdávat svým zpěvem radost a zahřát tím všechny u srdce. Denis Szalbot studuje klavír na Janáčkově filharmonii v Ostravě a má množství různorodých zájmů, zejména literaturu. Bylo to již jejich druhé společné vystoupení a posluchači měli možnost se zaposlouchat do široké škály skladeb od hudby starých mistrů po současné tradicionály. Střídalo se vystoupení samotného sboru nebo sólistů a vyvrcholením bylo společné provedení skladeb Hava nagila a You raise me up.

Pěvecký sbor Domino tvoří žáci 6. - 9. třídy základní školy Ilji Hurníka a na svém kontě mají již koncertní turné do více než 20 zemí světa a setkání s mimořádnými osobnostmi (např. Václav Havel, Tomáš Baťa, papež Jan Pavel II.). Koncert s mladými autistickými hudebníky Bárou Brodníčkovou a Denisem Szalbotem však kladou mezi zážitky nejsilnější.

Všichni posluchači ocenili vysokou úroveň pěveckého sboru, který tvoří žáci jen jedné školy, muzikálnost interpretů a důmyslnou dramaturgii koncertu. Uchvacující magickou náladu umocnilo probleskování slunečních paprsků při těch nejdojemnějších skladbách v jinak deštivém a chladném dni.

Na koncert navazovala výstava výtvarných prací autistických tvůrců, která je do konce září instalována ve Velké galerii Hotelu Gustav Mahler. Celá akce byla podpořena také Statutárním městem Opava a Krajem Vysočina ([www.kr-vysocina.cz](http://www.kr-vysocina.cz)).



# Pro autismus kolem nás 2020





# Setkání organizací zabývajících se problematikou PAS

V pátek 10. ledna 2020 se zástupci ICS účastnili přátelského setkání organizací, které se zabývají problematikou autismu. Akci pořádal nadační fond Auttalk v Hergetově Cihleně.

Zúčastnili se následující organizace:

Platforma Naděje pro Autismus, Ulita na statku z.s., Děti úplňku, Vítej - komunitní centrum pro osoby s autismem, Integrační centrum Sasov, Chráněné bydlení Naplno a další.



# Plavčo Cup 2020

PlavčoCUP 2020 aneb zlato a stříbro pro ICS

V úterý 4. 2. 2020 se naši klienti účastnili PlavčoCUPU 2020 v Třebíči, který pořádali Denní centrum Barevný svět, o.p.s. a Plavecký oddíl Laguna Třebíč, z.s.

Z Třebíče si nejmenší výprava turnaje dovezla nejen skvělé zážitky, historky a dobrou náladu, ale i drahé kovy v podobě medailí. Děkujeme za pozvání, skvělou atmosféru, příjemné prostředí i hodnotné ceny.





# Výroba roušek v ICS

Vzhledem k akutnímu nedostatku roušek a dalšího ochranného materiálu jsme se rovněž zapojili do výroby látkových roušek, jež jsou určeny pro pracovníky a klienty našeho centra a dále všem potřebným, především zdravotnickému personálu.

Všichni pracovníci ICS se tak snaží podpořit ochranu veřejného zdraví, které je nejdůležitější hodnotou.





# Předání roušek Nemocnici Jihlava

Dne 20. 3. 2020 za náš celý tým předal Adam Zápotočný dárkové balení ušitých látkových roušek do Nemocnice Jihlava.



# Vzdělávání pracovníků ICS

V průběhu dubna a května 2020 jsme u nás využili volnějšího času k několika školením a kurzům, jako např. "Vývojová psychologie" nebo "Úvod do kognitivně behaviorální terapie", které přednášela naše kolegyně Mgr. Hana Žilincová. Výborná Bc. Dita Vojířová z organizace TUDYTAM - vzdělávání nás vtáhla do problematiky "Hranice ve vztahu s klientem a práce s limity klienta". Také u nás proběhly dva kurzy akreditované MPSV "Úvod do problematiky poruch autistického spektra" a "Asistence u osob s Aspergerovým syndromem", které přednáší sami naši kolegové. Vlastním osobním rozvojem přispívá každý z nás ke kvalitě služeb, které poskytujeme našim klientům.





# Seriál článků v časopise Sociální služby

Kolektiv pracovníků ICS vytvořil pro odborný časopis Sociální služby třídičný seriál o nácvicích sociálních dovedností. Články obsahují obecný vhled do problematiky poruch autistického spektra a nácviků sociálních dovedností, i konkrétní příklady nácviků.

## Úvod do nácviku sociálních dovedností u osob s poruchami autistického spektra

2. díl

V úvodu tohoto článku si definujeme, co konkrétně znamená pojem sociální dovednost. Zjednodušeně můžeme říci, že sociální dovednost jsou interakce užívané v mezilidských vztazích, díky nimž můžeme přizpůsobit vyjadřování své potřeby, mluvit o svých pocitech a snažit se přitom zohledňovat potřeby druhých lidí.



Text: Kolektiv autorů, [www.icsasov.cz](http://www.icsasov.cz)

**P**sycholog David W. Johnson na vzájemné komunikaci, která zahrnuje předávání, přijímání a interpretaci informací.

1. Sociální dovednosti jsou založeny na vzájemné komunikaci, která zahrnuje předávání, přijímání a interpretaci informací.
2. Sociální dovednosti získáváme skrze sociální učení. Interakce se odvíjí od situace, ve které se člověk právě nachází, stejně jako od toho, co člověk předáváno informací sděluje.
3. Sociální dovednosti zahrnují verbální a neverbální projevy.
4. Sociální dovednosti jsou ovlivněny kulturou, ve které je člověk vychováván, a sociálním prostředím, ke kterému daný jedinec patří.
5. Sociální dovednosti se upevňují podle míry pozitivní zpětné vazby.
6. Sociální dovednosti jsou vzájemně vázány a propojeny a je potřeba určitý čas na to, abychom dosáhli komplexního řešení.

7. V sociálních dovednostech se odrážejí i další faktory, jako je věk, pohlaví a sociální status osoby.

Bohužel lidé s poruchami autistického spektra (PAS) mají více méně ve všech výše zmíněných bodech problémy, což má souvislost s jednotlivými obtížemi, které jsme si nastínili v minulém článku o nácvicích sociálních dovedností – hlavně komunikace a sociální interakce. Je proto nutné na jednotlivých oblastech pracovat a snažit se lidem s PAS zpřehlednit náš svět, ve kterém platí určitá společenská pravidla a normy, aby se, pokud o to mají zájem, dokázali zapojit a využít svůj potenciál.

Carina a Christopher Gillbergovi určili v jedné ze svých studií kritéria, která vymezují narušené sociální chování:

- neschopnost interakce s vrstevníky;
- nízký zájem navazovat kontakt s vrstevníky;
- neodpovídající interpretace sociálních podnětů;
- sociální nepřiměřené chování.

Například chlapec s Aspergerovým syndromem Davida (10 let) velmi trápilo, že nemá žádné kamarády, a jednou ho napadla

myšlenka, že když začne mluvit sprostě, tak jako ostatní, tak si kamarády určitě najde. Bohužel nedokázal odhadnout míru používání sprostých slov a jeden ze spolužáků toho využil a přestěhoval Davida, že když řekne paní učitelce sprosté slovo, stane se jeho kamarádem. David ve své sociální navíť a touze po kamarádství úkol splnil a opravdu paní učitelce řekl sprosté slovo, ale požadované odměny se nedočkal. Skončil za své jednání v ředitelce, vyfasoval dvojku s chováním a „kamarád“ se mu vysmál. David byl z celé situace velmi rozrušen a byl nutný zásah odborného pracovníka, který musel Davidovi vysvětlit, jak se má pracovat se sprostými slovy a co je to opravdové kamarádství.

Na tomto příkladu je vidět, jak velký mohou mít lidé s PAS deficit v sociální oblasti a jak snadno jsou zranitelní okolím. Dalším příznakem narušené sociální interakce je neverbální komunikace – omezené využívání gest, nejasná řeč těla, malá výpovědní hodnota výrazu tváře. Patří sem také to, že lidé s PAS nedokáží přečíst neverbální komunikaci ani u ostatních lidí.

Jirka (9 let) a velkým zájmem o šraloky si chtěl a přestávce ve škole popovídat se svou spolužačkou, která však hodinu předtím dostala špatnou známku z matematiky a seděla u lavice a plakala. Jirka vůbec nedokázal přečíst její neverbální komunikaci a začal ji vyprávět o svém zájmu. Nedokázal poté pochopit, proč ho spolužačka odbyla velmi silnou reakcí, až ji nechtěl na pokoji.

Zde je opět vidět nepochopení situace, kdy chlapec nedokázal vyhodnotit, že komunikace o šralocích není zrovna nejvhodnější, a naopak byl velmi dotčen podle něj přehnanou reakcí dívky. Zde se projevuje také určitý egocentrismus, který je často spojen hlavně s Aspergerovým syndromem, kdy jsou lidé s PAS zaměřeni na svůj zájem tak, že v tu chvíli vůbec neberou ohledy na momentální stav komunikačního partnera.

Sociální chování má tři složky, které musíme mít na paměti při nácviku sociálních dovedností, abychom dokázali správně pochopit obě klienty s PAS:

- dovednost správně vnímat – mají potíže s pře-

Institut APSS ČR nabízí  
4. 11. 2020, Tábor  
Nácvik sociálních dovedností u osob s poruchami autistického spektra  
[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)

## Úvod do nácviku sociálních dovedností u osob s poruchami autistického spektra

3. díl

V rámci tohoto článku bychom se zaměřili na jednotlivé oblasti nácviku sociálních dovedností, ve kterých dochází k nejčastějším problémům, a v rámci konkrétních příkladů bychom si představili možná řešení modelových situací.

Text: Kolektiv autorů, [www.icsasov.cz](http://www.icsasov.cz)

**P**rvní oblast, které se budeme věnovat, je oblast emocí, ve které se snažíme u našich klientů primárně posílit pochopení vlastních emocí a druhých lidí. Pavel (12 let), chlapec s Aspergerovým syndromem, má obrovský deficit ve vnímání vlastních emocí. Především nedokáže pojmenovat svůj vztah, který v sobě dává, což však vyprší jenom po nějakou dobu a poté vybuchne, což se projevuje hlavně tak, že si sám sobě ubližuje a má výrazně negativní myšlenky o vlastní osobě. V těchto stavech odmítá kontakt s okolím a nechce chodit do školy.

Situace Pavla je poměrně typická pro skupinu lidí s PAS, kteří „dají“ své emoce v sobě a zároveň je nedokážou identifikovat nebo ventilovat společenským přijatelným způsobem. Při nácviku emocí bychom se měli zabývat vždy jednou emocí, kterou chceme podrobně prozkoumávat. Mezi emoce, které bychom měli primárně navciovat, patří především strach, úzkost, radost, vztek, překvapení a spokojenost.

Klient by měl být schopný určit, co v něm jednotlivá emoce vyvolává, jaké pocity v něm probouzí, a pochopit, že emoce mohou mít různou intenzitu. Všechny díleci oblasti můžeme procvičovat pomocí barometru a stupnic, jenž pro klienty slouží jako vizuálně pomocné pomůcky. Důležitými pomůckami jsou i techniky převládání rolí, kdy klientovi můžeme přehrávat různé emoce a on na ně musí adekvátně reagovat. Používáme i odborné pracovní listy, kdy má klient za úkol popsat jednotlivé emoce a dále určit, jak se v momentálním emocionálním rozpoložení zachová. Celkové bychom se měli snažit práci s emocemi co nejvíce vizualizovat, k čemuž lze využít i videonahrávky.

Druhá oblast, které se budeme věnovat, je nácvik komunikačních dovedností s druhými lidmi.

Jirka (10 let), chlapec s dětským autismem, je frustrovaný z toho, že si s ním nikdo nechce povídat, i když o to má velký zájem. Problém

Jirky není v tom, že by svého komunikačního partnera nedokázal oslovit, ale především má velmi omezený okruh komunikačních témat, která nejsou zcela typická pro chlapce v jeho věku – zajímá se o starou elektroniku a hudbu 80. let. O těchto tématech má hluboké znalosti a dokáže vést hodinové monology, kterými svého komunikačního partnera rychle „otráví“. Problém je i v tom, že ho absolutně nezajímá, co mu druhý člověk říká.

V tomto případě bylo nejdříve nutné vysvětlit, co to je dialog a že bez jeho znalosti nebude možná žádná komunikace s druhým člověkem. U tohoto chlapce byla výhoda v tom, že byl motivovaný ke komunikaci s druhými lidmi a velmi mu na ní záleželo. Obecně je nezbytné nalézt vhodnou formu motivace. Bez užití prostředků motivace u osob s poruchou autistického spektra nebudeme mít úspěch, ať je naše snaha sebevětší.

Všechny díleci oblasti můžeme procvičovat pomocí barometru a stupnic, jenž pro klienty slouží jako vizualizované pomůcky.

Nácvik dialogu probíhá ve více rovinách. Za prvé je nutné určit si témata konverzace s druhými lidmi. Při nácviku si nejdříve určíme s klientem obecná témata, o kterých můžeme běžně hovořit (například počasí, co bylo v televizi atd.), zároveň si určíme i témata, o kterých se běžně nemluví a jsou pro konverzaci nevhodná. Poté může následovat nácvik zahájení rozhovoru, kdy s klientem probíráme vhodné a situace příslušné formulky pro zahájení rozhovoru. Cely nácvik by měl být opět vizualizovaný pomocí pracovních listů nebo si komunikaci můžeme natáčet a následně rozebrat její jednotlivé aspekty.

Při komunikaci bychom měli dále hlídat slohu neverbální komunikace, klient by měl být po nácviku schopný poznat, kdy už je jeho komunikační partner přehlcen,

nebo zda má, či nemá na základě neverbálních signálů o komunikaci stále zájem. Po zvládnutí nácviku úvodních frází přejdeme k samotné konverzaci na dané téma. Zde musíme navciovat hlavně pravidelné střídání v komunikaci, kde se začátku využíváme stopky a stanovíme klientovi čas, po který se budeme v hovoru střídát. Postupně vedeme klienta k tomu, aby si dany čas hlídal sám. Důležité je trénovat i to, zda klient vnímá, co druhý říká, a že konverzace není pouze o tom, že druhého nechá vyprávět a dále ho nezájmá, o čem jeho komunikační partner hovoří. Uvedenou oblast trénujeme hlavně pomocí doplňujících otázek, kdy se klient při začátku své části dialogu nejdříve doptá na něco, co předtím říkal komunikační partner. Tomu musíme věnovat speciální část nácviku, který se věnuje jenom tvorbě otázek.

V rámci uvedeného nácviku nám mohou být nápomocná cvičení, kdy má klient za úkol tvořit otázky na určité komunikační téma. Klient by měl mít vždy stanovený počet otázek, čímž předcházíme určité nejistotě při nácviku. V poslední fázi nácviku rozhovoru bychom měli trénovat ukončení rozhovoru a následné rozloučení. Zde opět pracujeme pomocí obecných frází, které si především díky pravidelnému opakování a osvojování klient zařadí do svého běžného slovníku. Nácvik běžné komunikace nejdříve probíhá s klíčovými pracovníkem, se kterým klient standardně spolupracuje. Poté začneme komunikaci s jiným pracovníkem, se kterým klient běžně ne spolupracuje, za přítomnosti klíčového pracovníka, kdy hned při rozhovoru probíhá rozbor kvality rozhovoru a případně se ihned upozorní na možné chyby.

Další fází je komunikace s jiným pracovníkem bez přítomnosti klíčového pracovníka, kdy se předem stanoví téma rozhovoru, na které se klient s pracovníkem připraví. Tento rozhovor se natočí a poté probíhá rozbor s klíčovými pracovníkem. Klienta bychom samozřejmě měli připravovat tak, aby komunikaci zvládl ve svých přirozených prostředcích. Toto se dá navciovat i při skupinových nácvicích pro osoby s poruchou autistického spektra, kdy jsou klienti nuceni komunikovat mezi sebou a od ostatních dostávají zpětnou vazbu. V rámci motivace je přínosné, pokud klient



# Finanční zpráva 2020

Rozvaha podle Přílohy č. 1  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

**ROZVAHA**  
v plném rozsahu  
ke dni **31.12.2020**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
**INTEGRAČNÍ CENTRUM SAS**  
Telečská 7  
Jihlava  
586 01

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

|          |
|----------|
| IČO      |
| 26652935 |

| Označení   | AKTIVA                                                                                 | číslo<br>řádku | Stav k prvnímu dni<br>účetního období | Stav k posled. dni<br>účetního období |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| a          | b                                                                                      | c              | 1                                     | 2                                     |
| <b>A.</b>  | <b>Dlouhodobý majetek celkem</b> <b>Součet A.I. až A.IV.</b>                           | 1              | 12 129                                | 12 039                                |
| A. II.     | Dlouhodobý hmotný majetek celkem <b>Součet A.II.1. až A.II.10.</b>                     | 20             | 1 310                                 | 1 310                                 |
| A. II. 1.  | Pozemky (031)                                                                          | 10             | 39                                    | 39                                    |
| A. II. 4.  | Hmotné movité věci a jejich soubory (022)                                              | 13             | 1 271                                 | 1 271                                 |
| A. III.    | Dlouhodobý finanční majetek celkem <b>Součet A.III.1. až A.III.6.</b>                  | 28             | 12 000                                | 12 000                                |
| A. III. 1. | Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba (061)                                          | 21             | 12 000                                | 12 000                                |
| A. IV.     | Oprávký k dlouhodobému majetku celkem <b>Součet A.IV.1. až A.IV.11.</b>                | 40             | -1 181                                | -1 271                                |
| A. IV. 7.  | Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem<br>a souborům hmotných movitých věcí (082) | 35             | -1 181                                | -1 271                                |
| <b>B.</b>  | <b>Krátkodobý majetek celkem</b> <b>Součet B.I. až B.IV.</b>                           | 41             | 4 693                                 | 5 426                                 |
| B. I.      | Zásoby celkem <b>Součet B.I.1. až B.I.9.</b>                                           | 51             |                                       | 162                                   |
| B. I. 9.   | Poskytnuté zálohy na zásoby (314)                                                      | 50             |                                       | 162                                   |
| B. II.     | Pohledávky celkem <b>Součet B.II.1. až B.II.19.</b>                                    | 71             | 2 559                                 | 2 343                                 |
| B. II. 1.  | Odběratelé (311)                                                                       | 52             | 20                                    | 39                                    |
| B. II. 12. | Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem (346)                        | 63             | 2 479                                 | 2 244                                 |
| B. II. 17. | Jiné pohledávky (378)                                                                  | 68             | 60                                    | 60                                    |
| B. III.    | Krátkodobý finanční majetek celkem <b>Součet B.III.1. až B.III.7.</b>                  | 80             | 2 101                                 | 2 876                                 |
| B. III. 1. | Peněžní prostředky v pokladně (211)                                                    | 72             | 75                                    | 23                                    |
| B. III. 3. | Peněžní prostředky na účtech (221)                                                     | 74             | 2 026                                 | 2 853                                 |
| B. IV.     | Jiná aktiva celkem <b>Součet B.IV.1. až B.IV.2.</b>                                    | 84             | 33                                    | 45                                    |
| B. IV. 1.  | Náklady příštích období (381)                                                          | 81             | 33                                    | 45                                    |
|            | <b>Aktiva celkem</b> <b>Součet A. až B.</b>                                            | 85             | 16 822                                | 17 465                                |

# Finanční zpráva 2020

| Označení    | PASIVA                                                                   | číslo řádku | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|------------------------------------|
| a           | b                                                                        | c           | 3                                  | 4                                  |
| <b>A.</b>   | <b>Vlastní zdroje celkem</b> <b>Součet A.I. až A.II.</b>                 | 86          | 12 086                             | 12 471                             |
| A. I.       | Jmění celkem <b>Součet A.I.1. až A.I.3.</b>                              | 90          | 200                                | 200                                |
| A. I. 1.    | Vlastní jmění (901)                                                      | 87          | 1                                  | 1                                  |
| A. I. 2.    | Fondy (911)                                                              | 88          | 199                                | 199                                |
| A. II.      | Výsledek hospodaření celkem <b>Součet A.II.1 až A.II.3.</b>              | 94          | 11 886                             | 12 271                             |
| A. II. 1.   | Účet výsledku hospodaření (963)                                          | 91          | x                                  | 385                                |
| A. II. 2.   | Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení (931)                        | 92          | 18                                 | x                                  |
| A. II. 3.   | Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let (932)                   | 93          | 11 868                             | 11 886                             |
| <b>B.</b>   | <b>Cizí zdroje celkem</b> <b>Součet B.I. až B.IV.</b>                    | 95          | 4 737                              | 4 994                              |
| B. II.      | Dlouhodobé závazky celkem <b>Součet B.II.1. až B.II.7.</b>               | 105         |                                    | 44                                 |
| B. II. 6.   | Dohadné účty pasivní (389)                                               | 103         |                                    | 44                                 |
| B. III.     | Krátkodobé závazky celkem <b>Součet B.III.1. až B.III.23.</b>            | 129         | 4 737                              | 4 950                              |
| B. III. 1.  | Dodavatelé (321)                                                         | 106         | 122                                | 172                                |
| B. III. 3.  | Přijaté zálohy (324)                                                     | 108         | 495                                | 609                                |
| B. III. 4.  | Ostatní závazky (325)                                                    | 109         | 10                                 |                                    |
| B. III. 5.  | Zaměstnanci (331)                                                        | 110         | 488                                | 743                                |
| B. III. 7.  | Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění (336) | 112         | 277                                | 433                                |
| B. III. 9.  | Ostatní přímé daně (342)                                                 | 114         | 78                                 | 114                                |
| B. III. 17. | Jiné závazky (379)                                                       | 122         | 3 267                              | 2 879                              |
|             | <b>Pasiva celkem</b> <b>Součet A. až B.</b>                              | 134         | 16 823                             | 17 465                             |

# Finanční zpráva 2020

## Výkaz zisku a ztráty

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

**VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY**  
**v plném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2020**  
(v celých tisících Kč)

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO  
26652935

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
INTEGRAČNÍ CENTRUM SAS  
Tělečská 7  
Jihlava  
586 01

| Označení       | TEXT                                                                                                    | Číslo<br>řádku | Činnosti    |                  |             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|------------------|-------------|
|                |                                                                                                         |                | Hlavní<br>5 | Hospodářská<br>6 | Celkem<br>7 |
| <b>A.</b>      | <b>Náklady</b>                                                                                          | 1              |             |                  |             |
| <b>A. I.</b>   | <b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b> Součet A.I.1. až A.I.6.                                  | 2              | 4 548       |                  | 4 548       |
| A. I. 1.       | Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek                                          | 3              | 1 457       |                  | 1 457       |
| A. I. 2.       | Prodané zboží                                                                                           | 4              |             |                  |             |
| A. I. 3.       | Opravy a udržování                                                                                      | 5              | 68          |                  | 68          |
| A. I. 4.       | Náklady na cestovné                                                                                     | 6              | 101         |                  | 101         |
| A. I. 5.       | Náklady na reprezentaci                                                                                 | 7              | 23          |                  | 23          |
| A. I. 6.       | Ostatní služby                                                                                          | 8              | 2 899       |                  | 2 899       |
| <b>A. II.</b>  | <b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b> Součet A.II.7. až A.II.9.                          | 9              |             |                  |             |
| A. II. 7.      | Změna stavu zásob vlastní činnosti                                                                      | 10             |             |                  |             |
| A. II. 8.      | Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb                                                  | 11             |             |                  |             |
| A. II. 9.      | Aktivace dlouhodobého majetku                                                                           | 12             |             |                  |             |
| <b>A. III.</b> | <b>Osobní náklady</b> Součet A.III.10. až A.III.14.                                                     | 13             | 15 137      |                  | 15 137      |
| A. III. 10.    | Mzdové náklady                                                                                          | 14             | 11 359      |                  | 11 359      |
| A. III. 11.    | Zákonné sociální pojištění                                                                              | 15             | 3 747       |                  | 3 747       |
| A. III. 12.    | Ostatní sociální pojištění                                                                              | 16             |             |                  |             |
| A. III. 13.    | Zákonné sociální náklady                                                                                | 17             | 31          |                  | 31          |
| A. III. 14.    | Ostatní sociální náklady                                                                                | 18             |             |                  |             |
| <b>A. IV.</b>  | <b>Daně a poplatky</b> Hodnota A.IV.15.                                                                 | 19             | 2           |                  | 2           |
| A. IV. 15.     | Daně a poplatky                                                                                         | 20             | 2           |                  | 2           |
| <b>A. V.</b>   | <b>Ostatní náklady</b> Součet A.V.16. až A.V.22.                                                        | 21             | 7           |                  | 7           |
| A. V. 16.      | Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále                                               | 22             |             |                  |             |
| A. V. 17.      | Odpis neobdobné pohledávky                                                                              | 23             |             |                  |             |
| A. V. 18.      | Nákladové úroky                                                                                         | 24             |             |                  |             |
| A. V. 19.      | Kursově ztráty                                                                                          | 25             |             |                  |             |
| A. V. 20.      | Dary                                                                                                    | 26             |             |                  |             |
| A. V. 21.      | Manka a škody                                                                                           | 27             | 1           |                  | 1           |
| A. V. 22.      | Jiné ostatní náklady                                                                                    | 28             | 6           |                  | 6           |
| <b>A. VI.</b>  | <b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b> Součet A.VI.23. až A.VI.27. | 29             | 90          |                  | 90          |
| A. VI. 23.     | Odpisy dlouhodobého majetku                                                                             | 30             | 90          |                  | 90          |
| A. VI. 24.     | Prodaný dlouhodobý majetek                                                                              | 31             |             |                  |             |
| A. VI. 25.     | Prodané cenné papíry a podíly                                                                           | 32             |             |                  |             |
| A. VI. 26.     | Prodaný materiál                                                                                        | 33             |             |                  |             |
| A. VI. 27.     | Tvorba a použití rezerv a opravných položek                                                             | 34             |             |                  |             |
| <b>A. VII.</b> | <b>Poskytnuté příspěvky</b> Hodnota A.VII.28.                                                           | 35             |             |                  |             |
| A. VII. 28.    | Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami                          | 36             |             |                  |             |

| Označení        | TEXT                                                              | Číslo<br>řádku | Činnosti    |                  |             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|------------------|-------------|
|                 |                                                                   |                | Hlavní<br>5 | Hospodářská<br>6 | Celkem<br>7 |
| <b>A. VIII.</b> | <b>Daň z příjmů</b> Hodnota A.VIII.29.                            | 37             |             |                  |             |
| A. VIII. 29     | Daň z příjmů                                                      | 38             |             |                  |             |
|                 | <b>Náklady celkem</b> Součet A.I. až A.VIII.                      | 39             | 19 784      |                  | 19 784      |
| <b>B.</b>       | <b>Výnosy</b>                                                     | 40             |             |                  |             |
| <b>B. I.</b>    | <b>Provozní dotace</b> Hodnota B.I.1.                             | 41             | 19 389      |                  | 19 389      |
| B. I. 1.        | Provozní dotace                                                   | 42             | 19 389      |                  | 19 389      |
| <b>B. II.</b>   | <b>Přijaté příspěvky</b> Součet B.II.2. až B.II.4.                | 43             | 150         |                  | 150         |
| B. II. 2.       | Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami           | 44             |             |                  |             |
| B. II. 3.       | Přijaté příspěvky (dary)                                          | 45             | 150         |                  | 150         |
| B. II. 4.       | Přijaté členské příspěvky                                         | 46             |             |                  |             |
| <b>B. III.</b>  | <b>Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>                         | 47             | 628         |                  | 628         |
| <b>B. IV.</b>   | <b>Ostatní výnosy</b> Součet B.IV.5. až B.IV.10.                  | 48             | 2           |                  | 2           |
| B. IV. 5.       | Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále         | 49             |             |                  |             |
| B. IV. 6.       | Platby za odepsané pohledávky                                     | 50             |             |                  |             |
| B. IV. 7.       | Výnosové úroky                                                    | 51             | 2           |                  | 2           |
| B. IV. 8.       | Kursově zisky                                                     | 52             |             |                  |             |
| B. IV. 9.       | Zúčtování fondů                                                   | 53             |             |                  |             |
| B. IV. 10.      | Jiné ostatní výnosy                                               | 54             |             |                  |             |
| <b>B. V.</b>    | <b>Tržby z prodeje majetku</b> Součet B.V.11. až B.V.15.          | 55             |             |                  |             |
| B. V. 11.       | Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku        | 56             |             |                  |             |
| B. V. 12.       | Tržby z prodeje cenných papírů a podílů                           | 57             |             |                  |             |
| B. V. 13.       | Tržby z prodeje materiálu                                         | 58             |             |                  |             |
| B. V. 14.       | Výnosy z krátkodobého finančního majetku                          | 59             |             |                  |             |
| B. V. 15.       | Výnosy z dlouhodobého finančního majetku                          | 60             |             |                  |             |
|                 | <b>Výnosy celkem</b> Součet B.I. až B.V.                          | 61             | 20 169      |                  | 20 169      |
| <b>C.</b>       | <b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b> ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37) | 62             | 385         |                  | 385         |
| <b>D.</b>       | <b>Výsledek hospodaření po zdanění</b> ř. 62 - ř. 37              | 63             | 385         |                  | 385         |

|                              |                   |                                                                                                                      |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sestaveno dne: 09.07.2021    |                   | Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky<br>nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou |
| Právní forma účetní jednotky | Předmět podnikání | Pozn.:                                                                                                               |



# Podporovatelé



## Další dárci:

McDonald's Jihlava - Masarykovo náměstí, Zoologická zahrada Jihlava, Správa městských lesů (SML), Aquapark Vodní ráj - SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY s. r. o., Restaurace U Františka Jihlava, Česká pošta, Vysoká škola polytechnická Jihlava, Jihlava, Petr Tůrkott, Ing. Michal Šulc, Josef Poul, MUDr. Zuzana Zatloukalová, Vydavatelství Vysočina, s.r.o., Jiří Cháb - kuželna Cháb, RNDr. Miloš Vystrčil, senátor, Valdmann, s.r.o., MUDr. Stanislava Fuňková, lékařka pro děti a dorost, PRÍX Morava s.r.o., Mgr. Romana Andělová, město Pelhřimov, obec Kněžice, obec Radonín, Z Account s.r.o., O.K. solution s.r.o., SP Mont s.r.o. a další.