

Jídelníček na 13.01.2025 - Pondělí

Polévka

Polévka zeleninová s pohankou [7, 9] (1, 7, 9, 10)

Oběd1

vepřové nudličky gyros [1, 10], brambory, tzatziki [7] rajčatový salát s bazalkou

Oběd2

kuřecí kung-pao [5, 6, 9], rýže kari [10] rajčatový salát s bazalkou

Jídelníček na 14.01.2025 - Úterý

Polévka

Polévka hráškový krém [7] (1, 7, 12)

Oběd1

bramborové šišky se strouhankou [1, 7, 12], ovoce, mléčný koktejl- kokos [7]

Oběd2

bulgur se zeleninou, houbami, tofu a sýrem [1, 6, 7, 9], obloha - rajče, okurka, ovoce, mléčný koktejl- kokos [7]

Jídelníček na 15.01.2025 - Středa

Polévka

Polévka zelná [1, 7] (1, 4, 7, 12)

Oběd1

treska tmavá pečená [4, 7], bram.kaše ozd. kapií [7], mrkvový salát s jablky [12]

Oběd2

čočkové karbenátky s hořčicí a cibulí [1, 3, 7, 10], brambory maštěné máslem [7], mrkvový salát s jablky [12]

Jídelníček na 16.01.2025 - Čtvrtek

Polévka

Polévka hovězí s drobením [1, 3, 7, 9] (1, 3, 7, 9)

Oběd1

hovězí maso vařené, rajská omáčka [1, 9], vícezrnné knedlíky [1, 3, 7]

Oběd2

zapečené těstoviny s uzeninou [1, 3, 7], okurka ster. [10]

Jídelníček na 17.01.2025 - Pátek

Polévka

Polévka cizrnová (1, 7)

Oběd1

kuře po provensálsku (raj.protlak,žampiony) [1, 7], těstoviny [1], ovoce, mléko bio [7]

Oběd2

vepřový řízek naruby [1, 3, 7, 9], brambory maštěné máslem [7], ovoce, mléko bio [7]